

SHOULDER CENTER



“Ma questo
Shoulder Center
mi rimette davvero
a posto la spalla?”

Nelle prossime pagine scoprirai la storia di
decine di persone che in **pochi mesi** hanno
detto **addio al dolore**, ricominciando a
dormire e ritrovando la completa mobilità
del braccio... **senza dover andare sotto i ferri!**



1. Lesione tendinea alla spalla

2. Spalla Congelata, bloccata o Capsulite Adesiva

3. Tendinopatia/dolore muscolare

INDICE

INTRODUZIONE

Questo libro contiene le trascrizioni di tutte le video testimonianze e recensioni dei nostri pazienti.

Attraverso le loro parole, conoscerai chi ha sperimentato la stessa condizione che stai vivendo anche tu, riuscendo finalmente a guarire.

Abbiamo diviso il libro in tre sezioni:

1. Lesione di uno o più tendini della spalla, con evitamento di un intervento chirurgico.
2. Spalla Congelata o Capsulite Adesiva. Sinonimi di una spalla rigida e bloccata.
3. Tendinopatia, dolore muscolare o dolore generico non meglio identificato.

Trattasi delle tre situazioni problematiche più diffuse ed in cui ci imbattiamo più frequentemente.

A prova del fatto che ogni testimonianza sia reale e certificata, potrai visionare tutti i video originali.

Ti basterà andare sul nostro sito, all'indirizzo:

www.shouldercenter.it/testimonianze

Infine, se dovessi aver ricevuto una diagnosi differente, rispetto alla catalogazione fatta in questo libro, sappi che potrebbe trattarsi solo di una differente nomenclatura.

Termini come *Periartrite*, *Conflitto Sub-Acromiale*, *Impingement*, *Artrosi*, *Borsite*, *Tendinosi* ecc. sono tutti termini che rientrano in una delle tre categorie descritte.

Un caro augurio di pronta guarigione.

Dott. Alberto Covelli, Dott. Dario Ruginetti e tutto lo staff di Shoulder Center.



1

Lesione Tendinea



Manuela Marini

Lesione a tutto spessore Sovraspinato



“Il problema alla spalla destra era insorto con un dolore che gradualmente è diventato sempre più forte, fino ad impedirmi di svolgere i movimenti più semplici.

Ho passato mesi a peggiorare sempre di più, mentre mi perdevo nella corsa tra un esame e l'altro, tutti eseguiti privatamente perché c'erano liste d'attesa lunghissime e pareva che senza quei referti non c'era possibilità di stabilire una cura.

Ricordo i pianti disperati, il senso di disabilità per il dolore, le enormi limitazioni che comportava e il senso di grande sconforto durante quei mesi, prima di incontrare voi.

In un grande ospedale di Milano visionarono tutti i referti (lesione a tutto spessore del sovraspinato, calcificazioni, geodi, artrosi, edema osseo, conflitto subacromiale, e chi più ne ha più ne metta...).

Mi dissero che non c'era altra possibilità che l'intervento (tempi di attesa di circa un anno).

"La fisioterapia la faccia, le darà sollievo ma non servirà a risolvere il problema": queste parole sembravano volermi togliere ogni speranza di poter guarire senza finire sotto i ferri..

e la fisioterapia che feci per un mese in realtà sembrava confermarmelo perché non fermò il peggioramento, che proseguì di giorno in giorno nonostante la fisioterapista tentasse di convincermi che era tutto "normale".

[continua..]



Vi ho trovati in una notte insonne di Luglio, cercando in rete informazioni e aiuto.

In pochissimi giorni ho letto tutto il vostro sito, ho visto tutte le video testimonianze, ho comprato il libro che ho letto immediatamente ed ho capito che potevo avere fiducia in voi, che potevo guarire. E così è stato.

Le prime lezioni mi sembrava che non accadeva nulla e, nello sconforto del dolore, **ci ho messo un po' a rendermi conto che invece accadeva una cosa fondamentale: avevo smesso di peggiorare!**

E gradualmente, da un certo momento in poi le nostre sedute iniziavano con il racconto dei miei piccoli/grandi traguardi.

È stato un percorso lungo, 6 mesi che ho affrontato con grande costanza e fiducia. Ora proseguo con gli esercizi di mantenimento che mi sono stati dati al termine e grazie ai quali sono ulteriormente migliorata.

Ora riesco a portare indietro entrambe le braccia, arrivando ben oltre la linea del reggiseno.

Alzo il braccio senza alcuno sforzo e posso sollevare cose che, anche prima, erano per me troppo pesanti.

Sono recentemente stata chiamata per l'intervento dall'ospedale, ho risposto "no grazie, ho fatto la GIUSTA fisioterapia ed ho risolto".

Ci tengo moltissimo a rinnovare il mio GRAZIE a tutto lo staff per la gentilezza, e ringrazio infinitamente il Dott. Covelli per avermi curata con grandissima professionalità, disponibilità e pazienza.

Nonostante la distanza io non mi sono mai sentita sola."



Dott. Renato Esposito

Lesione del Sovrascapolo all'80%



“Mi sono fatto male alla spalla giocando a Tennis, essendo appassionato. Su un rovescio, ho sentito una fitta dolorosissima alla spalla destra.

Il dolore ed i movimenti peggioravano di giorno in giorno. Non alzavo il braccio, non guidavo la macchina, non potevo pettinarmi, prendere un bicchiere d'acqua e anche solo lavarmi i denti!

Sono così ricorso ai soliti antinfiammatori, facendo poi un'ecografia che ha fatto emergere una **lesione del tendine del Sovrascapolo all'80% e lesione parziale del capo lungo.**

Essendo medico e avendo diversi colleghi chirurghi nell'ospedale dove lavoro, erano tutti intenzionati a operarmi..

Mi dissero *“non guarirai mai se non ti operi!”*.

Ho deciso così di affidarmi a Shoulder Center e a questo loro metodo naturale ed innovativo che non contemplava l'utilizzo della chirurgia..

E adesso, dopo 5-6 mesi, sono guarito completamente, tornando a giocare a tennis, cosa a cui avevo mentalmente ormai rinunciato!

Ma la vera sorpresa è stata un'altra..

Infatti, ho eseguito una nuova ecografia di controllo, al termine del percorso, per mia curiosità personale..

Scoprendo che il distacco che c'era inizialmente viene tutto rimarginato, in poche parole non si vede più la lesione!”



Luciana Piacenti - Lesione Sovraspinato

“Ho iniziato ad avere un forti dolori alla spalla, difficoltà nei movimenti e peggioramento terribile durante la notte..

Ho iniziato con delle visite ortopediche, partendo con 3 Infiltrazioni di Cortisone, che è stato un palliativo, poi Acido ialuronico e nel frattempo risonanze ed ecografie..

Tutti gli Ortopedici mi consigliavano l'intervento chirurgico, che io non volevo fare perché, essendo Golfista, non volevo perdere 6 mesi.

Ero terrorizzata dal rischio di finire sotto i ferri.

Feci anche le iniezioni di PRP, senza mai trovare una soluzione definitiva e per questo ero ormai decisa ad operarmi.

Tuttavia, essendo una navigatrice seriale, scopro sul web Shoulder Center, li conosco meglio e a quel punto dico a mio marito..

“Facciamo quest'ultimo tentativo e poi mi faccio operare, getto la spugna!”

Ci siamo fidati immediatamente perché l'impressione è stata positiva. Ho svolto tutta la riabilitazione online, al computer.

Devo dire che sono rimasta soddisfattissima, l'intervento non l'ho fatto, ho ricominciato a giocare a Golf senza nessun problema o dolore..

La notte sto benissimo ma soprattutto mi sembra di non aver mai avuto una lesione al Sovraspinato!”

La distanza non ha creato nessun problema, anzi, sono rimasta molto più contenta della fisioterapia online con voi rispetto a tutta quella che ho svolto in presenza qui a Reggio Emilia.”



Massimo Bevaqua - Lesione Sovraspinato

“Il mio dolore alla spalla destra è insorto gradualmente, dopo aver sollevato bruscamente una confezione di bottiglie..

Dopo un mese non riuscivo più a sollevare il braccio e non potevo più portarlo dietro la schiena per togliermi una semplice maglietta.

Sono così andato da un Ortopedico che mi ha prima prescritto un farmaco inutile, salvo poi farmi eseguire una risonanza e un'ecografia.

A quel punto mi dissero che avevo una lesione parziale del Sovraspinato e che la soluzione era unicamente l'operazione!

A quel punto mia moglie decise di cercare una soluzione su YouTube, trovando uno dei video di Shoulder Center.

Dopo qualche settimana ho deciso di affidarmi a voi e all'inizio effettivamente ero scettico, ma anche dopo il primo mese.

Però la cosa incredibile è che dopo 2 mesi, costanti, cominciavo a vedere dei guadagni dei movimenti: sollevavo il braccio più di prima!

Ora, dopo quasi 4 mesi ho riacquistato completamente l'uso del braccio e sono guarito.

Posso mettere e togliere le magliette, prima chiedevo aiuto a mia moglie. Era veramente una frustrazione!

La riabilitazione a distanza ha funzionato molto bene, all'inizio ero davvero scettico, ma mi sono davvero dovuto ricredere!”



Monica Missana - Sovraspinato rotto



“Ho iniziato ad avere un fortissimo dolore alla spalla destra un anno fa. Faccio la parrucchiera, adopero moltissimo la spalla e soffro di artrite e artrosi: inizialmente davo la colpa a questo..

Ho provato ozonoterapia, massaggi e manipolazioni, senza alcun risultato.

Ho fatto a quel punto una risonanza, dalla quale è saltato fuori che ho il Sovraspinato rotto, versamento, artrosi e tutto quanto..

A quel punto ho iniziato a contattare dei vari primari ortopedici di vari ospedali della mia regione.

Tutti, ne ho contattati tre, mi hanno detto “assolutamente, e anche in breve, operare, altrimenti lei perde il braccio! Non farà più i movimenti..”

In quel momento mi è crollato il mondo addosso perché avendo un negozio con una ragazza che era appena andata in maternità, non potevo permettermi di chiudere 4 mesi, tra intervento e riabilitazione!

Nel panico ho cercato su internet una soluzione e ho trovato Shoulder Center. Ho fatto la visita a Verona, mi hanno dato fiducia e ho deciso di intraprendere il percorso online, a distanza.

Adesso dopo 3-4 mesi di lavoro sto benissimo, faccio qualsiasi tipo di movimento e dormo tutta la notte su questo braccio.

Non ho più neanche problemi al lavoro, faccio anche 12 ore filate di Sabato ed il braccio non lo sento più, benissimo!

Il tutto poi, evitando e scongiurando di dovermi operare!”



Luca Pibiri

Lesione massiva di 2 tendini

“La mia storia purtroppo non è stata facile, un percorso molto complicato.

Reduce da un intervento alla Cuffia dei Rotatori, dal quale ho recuperato bene, ho subito un trauma alla spalla praticando Paddle.

Il referto della risonanza è stato di nuova lesione massiva del Sovraspinoso e Sottospinoso, con atrofia muscolare.

Mi ricordo che non riuscivo nemmeno a nuotare perché non potevo far ruotare la spalla.

I medici mi dissero che questa volta non ero più operabile, salvo tentare un intervento che mi avrebbe portato al massimo al 50-60%.

Conosco così Shoulder Center, decido di fare la visita a Verona ed il percorso a distanza, spinto dal fatto che non avevo alternative.

Iniziamo il lavoro con delle tabelle ed una pianificazione degli esercizi, aumentando gli sforzi progressivamente ogni giorno.

Adesso, a distanza di due mesi, la mia spalla è solida, ho ripreso il Paddle e non ho dolore né quando gioco, né quando finisco di giocare.

Certo, se dovessi sollevare 10 kg. lateralmente farei fatica, ma non mi serve ed è normale considerando i due tendini della spalla rotti.

L'importante per me è non aver più alcun tipo di dolore.”



Giuditta Mieli

Lesione completa del Sovrascapolo



“Ho fatto un incidente nel quale ho battuto la spalla, **rompendo completamente il tendine del Sovrascapolo**.

Sono andata dall'Ortopedico e mi ha detto subito “*Qui non c'è più niente da fare, si deve operare!*”.

Non mi ha proposto nulla se non l'intervento, proibendomi di provare altre strade, Mi sono molto indispettita per questa sua insistenza.

Mi sono sentita con le spalle al muro, prima di poter decidere per la mia salute.

Avevo dolori fortissimi, non riuscivo a dormire la notte ed era un calvario. Lavoravo tanto usando l'altro braccio e non avevo più la forza alla mano, i movimenti erano tutti limitati.

Il dolore non mollava, nemmeno a riposo.

Ho trovato voi su internet e ho detto a mio marito “*mah, proviamo ad andare lì e vediamo..*”.

Dopo la visita ho iniziato il percorso a distanza, davvero molto comodo e pratico e nel quale mi sono sempre sentita seguita.

Adesso, dopo esattamente 3 mesi io non provo più nessun dolore né a riposo né durante i movimenti!

Ma soprattutto all'inizio non riuscivo a sollevare nessun peso, adesso alzo 3 kg! Con un tendine rotto..

Era inimmaginabile una cosa così! vale veramente la pena.”



Maurizio Lanza

Lesione Cuffia Rotatori da 20 anni.



“Circa 20 anni fa mi hanno diagnosticato una lesione della Cuffia dei Rotatori, ma essendo contrario alla chirurgia, non mi sono voluto operare.

Per tanti anni mi sono rivolto a massaggiatori, che mi attenuavano il dolore, ma il fastidio rimaneva sempre presente, non è mai scomparso.

Dall'anno scorso il problema è poi peggiorato sempre di più. Tanto dolore e difficoltà nel poggiarmi la notte sul fianco sinistro.

Tutti mi consigliavano l'operazione di ricostruzione del tendine, senza darmi nessun'altra alternativa.

Cercando poi su internet il chirurgo, mi imbatto nella pubblicità di Shoulder Center che prometteva di far evitare l'operazione. Ero molto scettico.

Essendo però arrivato al punto da non potermi infilare la maglietta nei pantaloni, mi sono convinto e ho deciso di iniziare il percorso.

Mi ricordo ancora la prima seduta con il dott. Lozza, mi fece fare un semplice esercizio e il braccio si alzava già! Mi disse sorridente: “*magia!*”.

È certamente stato un percorso lungo, pieno di alti e bassi, ma da cui ne siamo sempre usciti, considerando poi che avevo da 20 anni questi dolori.

Ho trovato la riabilitazione in video comodissima, chiaramente innovativa che a tanti può far paura ma è una bellissima idea.

Adesso, dopo più di 20 anni, io ho risolto. Dire solo “grazie” mi sembra quasi offensivo nei vostri confronti. Mi avete cambiato la vita!”



Franca Bruno

Lesione completa del Sovraspinato



“Ho iniziata ad avere un problema alla spalla da anni. Ho fatto fisioterapia, onde d’urto ecc., ma purtroppo il problema persisteva.

Nell’ultimo periodo stavo molto male, non riuscivo nemmeno a dormire, se non in posizioni assurde, con cuscini e semi-seduta.

Ho fatto visite ortopediche e Tac, da cui è emersa una lesione del Sovraspinato e la conclusione è stata “Signora, lei si *DEVE* operare!”.

Mi hanno fatto anche terrorismo mettendomi tanta pressione e urgenza, dal momento che lavoravano nelle loro stesse cliniche private.

Avevo già paura, ma scoprendo in cosa consisteva l’operazione ne ho avuta ancor di più. Avrei dovuto tenere il tutore un mese e avrei recuperato dopo altri sei.

Non potevo farlo perché ho un marito con delle difficoltà, che devo assistere e aiutare ogni giorno.

Ho così cercato su internet, trovando Shoulder Center e scontrandomi con il problema della distanza, dal momento che io vivo in Piemonte.

Poi, parlandone con mia figlia, lei stessa mi confida che in Australia la terapia a distanza è estremamente diffusa e funzionante.

Per questo motivo li ho contattati, ho fatto la visita e siamo partiti.

[continua..]



All'inizio io non riuscivo nemmeno ad alzare il braccio, avevo questo braccio qua, così..

..adesso vado su, ma vado su con 3 kg! Non sto scherzando!"

Avevo tanti dubbi e paure sull'essere seguita efficacemente, ma su questo il dott. Civiero è stato fantastico, mi ha seguita benissimo.

Ci vedevamo ogni 7-15 giorni e c'erano sempre esercizi nuovi. Mi venivano corretti e veniva visto se li eseguivo bene..

Online si può fare, si può fare!

Ci son voluti diversi mesi, ma è tempo che spendi per la migliore persona possibile: te stessa.

Per come ero partita, io mai mi sarei aspettata di poter alzare dei pesi così in alto, senza dolore. Non me lo sarei mai sognato.

Ed il mio medico di base era contrario, mi ha detto *"signora è meglio che faccia l'operazione, faccia l'operazione.."*

Qualche mese fa sono tornata da lui, per altri motivi, e gli dico: *"sa dottore, si ricorda della mia spalla? Ora sollevo 3 kg, senza aver fatto l'operazione!"..*

È rimasto a bocca aperta.."



Claudio Bientinesi - Lesione Sovraspinato

“Giocando a tennis ho avvertito un fastidio alla spalla molto pesante, che non è più andato via..

Sono andato da un ecografista e mi ha detto *“hai il tendine del Sovraspinato lesionato, quasi completamente staccato..”*

Lì mi sono veramente preoccupato e rivolgendomi ad un Ortopedico, dopo una brevissima visita, mi ha detto che mi sarei dovuto operare.

Per me è stato scioccante, non volevo andare incontro a settimane di tutore e mesi di riabilitazione, dopo un intervento del genere..

Così dopo giorni e giorni di ricerca su internet, i dubbi sulla validità della chirurgia erano sempre più ampi, ed alla fine ho trovato voi.

Ero molto titubante sulla fisioterapia a distanza, ma ho visto tanti video, e spiegavate esattamente quello che mi è successo..

Adesso, dopo 3 mesi di lavoro la spalla è imparagonabile rispetto all'inizio.

Ovviamente, avendo un tendine rotto, ho un piccolo deficit di forza in alcuni movimenti, **ma riesco a fare qualsiasi movimento senza dolore.**

Ho ricominciato a giocare a tennis e mi sento la spalla forte e affidabile, senza che ci sia bisogno di fare un intervento.”



Donata Gallazzi - Lesione totale ad un tendine + lesione parziale.



“Avevo un forte dolore alla spalla sia di giorno che di notte, al punto da dover cercare attentamente la posizione in cui dormire..

Ho fatto prima un'ecografia e poi una risonanza magnetica, **scoprendo che avevo il tendine del Sovrascapolo rotto ed un altro lesionato.**

A quel punto la mia dottoressa mi ha indirizzato subito verso il chirurgo ortopedico, il quale mi ha detto che mi sarei per forza dovuta operare..

Ho così cercato su internet qualche alternativa all'intervento e ho trovato il dott. Alberto Covelli, indirizzandoci subito verso di lui.

Da lì, dopo la visita ed il percorso riabilitativo, fatti entrambi online a distanza, c'è stata la rinascita della mia spalla.

Con gli esercizi che mi sono stati dati la mia spalla si è infatti risanata. **Io non ho più dolore né durante il giorno che durante la notte.**

Mi sembra impossibile questo, ma vi posso assicurare che è vero, io sto bene, mi sento la spalla affidabile e mi ha cambiato anche la vita.

Non mi sento più l'handicap che mi trascinavo, invece adesso mi muovo, sto bene e non ho più nessun problema.

Tutto questo senza aver toccato il tendine, nonostante tutto quello mi era stato prospettato all'inizio, perché l'intervento pareva essere l'unica soluzione.

Ringrazio il dott. Covelli e tutto il centro Shoulder Center!”



Stefano Girardi

Lesione di 2 cm al tendine Sovrascapolo



“Il mio problema alla spalla destra comincia 2 anni fa, praticando attività di sollevamento pesi in palestra..

Il dolore era pungente, specialmente ad ogni movimento del braccio all'altezza del mento.

Il mio medico mi ha prescritto una risonanza, dalla quale è emersa **un'ampia lesione a tutto spessore del Sovrascapolo, di ben 2.2 cm.**

Mi ha detto che avrei dovuto certamente operarmi, ma non ero intenzionato a restare fermo 6 mesi dal praticare il mio sport.

Ho così svolto tre mesi di manipolazioni da un fisioterapista generico, senza però ottenere alcun miglioramento..

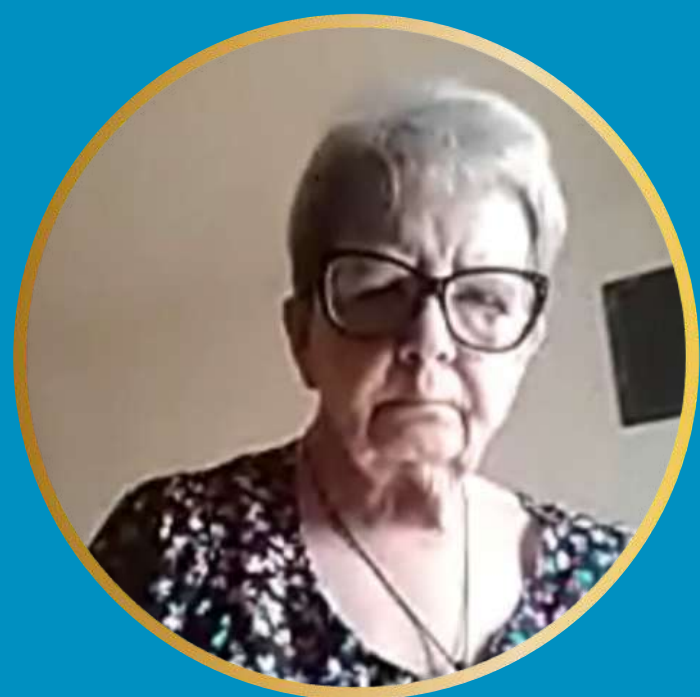
Trovo così Shoulder Center, anche se all'inizio non ci credevo più di tanto, perché su internet non mi fido molto..

Tuttavia adesso, dopo 3-4 mesi di tempo, non posso dire altro se non che la mia spalla è perfetta.

Non sento più dolore e grazie a 3-4 esercizi specifici, fatti con gradualità tutti giorni, ho ripreso la totale funzionalità del braccio.

Adesso finalmente sto bene, mi alleno senza alcun problema ma soprattutto ho evitato un intervento che volevo assolutamente evitare.

Lo consiglio vivamente a tutte quelle persone che hanno il mio stesso tipo di problema..”



Augusta Trapani Lesione tendinea alla spalla

“Ho 76 anni ed **ero programmata per un intervento chirurgico alla spalla destra** che mi sono rifiutata di fare perché, avendo i figli distanti, non potevo rimanere per vari mesi col braccio inutilizzabile.

Girando in internet, mi sono imbattuta nel Shoulder Center ed ho seguito tutta la spiegazione che il dottore dava riguardo al loro metodo di cura.

Nonostante dubbi delle persone a cui ne ho parlato, mi sono rivolta a loro ed ho iniziato l'iter che mi ha indirizzato alle cure del dott. Lozza.

Devo riconoscere che questa terapia era la mia ultima possibilità, quindi ho cercato di attenermi strettamente a ciò che m'indicava di fare il dottor Lozza e i risultati ci sono stati.

Ho recuperato il fatto di potermi pettinare, di poter appendere l'accappatoio sul gancio in alto e di stendere le braccia all'indietro quando sono supina.

Devo fare ancora tanta strada, ma sono fiduciosa di riuscire a recuperare gran parte dei movimenti che facevo prima dell'incidente grazie al dott. Lozza e tutta l'equipe del Centro.

Alla faccia dello scetticismo di coloro a cui ne avevo parlato..”



Elia De Nittis - Lesione tendinea parziale



“Ho subito un forte dolore alla spalla destra, insorto gradualmente senza nessuna causa apparente..

Essendo un artigiano edile, svolgo un lavoro molto impegnativo, in cui uso martelli pneumatici anche 8 ore al giorno.

Non riuscivo a muovere la spalla, a mettermi una giacca, avevo un braccio completamente in disuso, in grado di fare nulla.

Inizialmente cercai di risolverlo andando da un Osteopata il quale,, dopo una serie di manipolazioni, mi consigliò di fare una risonanza..

Andai poi da un Ortopedico, il quale dopo avermi fatto delle infiltrazioni di Cortisone, **mi disse che se non mi fosse passato, sarei stato da operare, prenotandomi già per l'operazione.**

Non volevo però operarmi e, cercando per caso sul web, ho trovato Shoulder Center, incuriosito dalle testimonianze e dai casi di successo.

All'inizio, devo dire la verità, ero molto scettico perché pensavo fosse necessario che un terapeuta mi dovesse per forza toccare per risolvere..

Mi sono però fidato e ho voluto seguire alla lettera tutte le indicazioni che mi sono state fornite..

E devo dire che ho avuto dei risultati strabilianti perché non muovevo la spalla. Adesso invece sono tornato a fare praticamente tutto.

E la cosa impensabile all'inizio è stata che **ho chiamato per disdire l'intervento**, dal momento che sono anche tornato in palestra senza problemi.”



Tiziana Salerno

Lesione completa del Sovraspinato.



“Circa un anno fa, ho fatto una banale caduta in bagno, facendomi male ad una spalla ed avvertendo una forte fissa di dolore..

Non riuscivo a portare il braccio né verso l'alto né dietro la schiena, avvertivo debolezza e tanto dolore.

Ho fatto visite ed esami da degli specialisti, dai quali è emersa una lesione totale del tendine del Sovraspinato.

Tutti i medici ai quali mi sono rivolto mi hanno detto che la spalla era da operare, perché non si poteva fare diversamente.

Mi hanno comunque fatto un ciclo di infiltrazioni di Cortisone, che mi hanno tamponato il problema, salvo poi ripresentarsi come prima.

Mi è stato così consigliato il centro Shoulder Center e ho fatto la prima visita, dove mi hanno spiegato bene tutto quello che c'era da fare..

Dicendomi che avrei potuto recuperare anche senza intervento.

Ho fatto un percorso riabilitativo con loro e ho trovato notevoli miglioramenti.

Adesso che ho terminato mi sento davvero molto meglio!

Non posso fare altro che consigliare il centro ad altre persone con il mio stesso problema..

perché pensavano tutti che mi sarei dovuto operare e invece si sbagliavano.”



Renato Bovo - Lesione al Sovraspinato

“Il mio problema è nato a seguito di un movimento repentino, che mi ha fatto provare un forte dolore alla spalla sinistra.

Non riuscivo più ad alzare il braccio, neanche a 90°, in qualsiasi direzione. Avevo la spalla bloccata e non potevo più usare l'arto.

Ho fatto così una visita ortopedica ed una risonanza, dal cui referto è emersa una lesione del tendine del Sovraspinato.

L'Ortopedico mi disse che l'unica soluzione poteva essere unicamente l'operazione di ricostruzione del tendine.

Ho cercato un'alternativa perché aspettando l'intervento mi accorgevo che usavo sempre meno la spalla e il braccio, era sempre meno mobile.

Ho così conosciuto Shoulder Center e, nonostante grande diffidenza iniziale ho voluto provare questa soluzione alternativa, fatta in video.

Devo dire che mi sono trovato molto bene ed è stata una cosa molto efficace e positiva.

Ho ripreso infatti ogni tipo di attività sportiva: nuoto, bici da corsa e sci di fondo, tre delle mie passioni.

Se penso che in 3 mesi e mezzo sono tornato alla mia vita, al punto di disdire l'intervento che avevo prenotato, mi sembra impossibile.

Ho dei conoscenti che si sono operati ma non sono tornati con gli stessi movimenti di prima. Consiglio quindi questo approccio a chiunque!”.



Rosaria Loria - Sovraspinato rotto



“In seguito ad una caduta ho sviluppato un forte fastidio al braccio.

Facendo poi una risonanza magnetica, è stata riscontrata una lesione completa del tendine del Sovraspinato ed una calcificazione.

Da quel momento è iniziato il mio calvario: visite mediche e trattamenti inefficaci.

Il primo medico mi ha detto che mi sarei dovuta operare, non garantendomi però la completa riuscita dell'intervento.

Un secondo invece mi sconsigliò categoricamente l'intervento. **Mi sentivo confusa e disorientata, non sapevo più a chi dover credere.**

Mi propongono la tecar ed il laser, fatti per 15 giorni, ma il braccio ha iniziato persino a peggiorare, limitando molto i movimenti.

Tentai anche la fisioterapia in presenza, ma anche lì nessun guadagno di mobilità o forza, stavo letteralmente impazzendo..

Ho pensato di dover rimanere, a 50 anni, con il braccio abbassato, senza poterlo muovere.

Finalmente, quasi per caso, trovo voi di Shoulder Center. Mio marito mi sprona a provarci, dal momento che avevamo già perso tanto tempo..

Inizio il percorso, tutto a distanza, e adesso dopo esattamente 3 mesi ho recuperato completamente il braccio.

Lo muovo benissimo e non posso dire altro se non grazie, per tutto. Non sapevo più come risolvere questa situazione, era un problema enorme per me.”



Gino Donvito - Sovraspinato rotto



“La mia spalla era dolorante da 2 anni, ma negli ultimi mesi ha cominciato ad essere intoccabile, non potevo più fare niente.

Da ex bodybuilder professionista ho dovuto sospendere l'attività di palestra e questo mi è davvero costato tanto..

Il risveglio la mattina era traumatico, mi svegliavo con un dolore lancinante che mi buttava giù dal letto.

Avevo un dolore che pulsava di continuo, anche mentre guidavo e dovevo mettere le marcie.

Feci tante visite mediche ma volevano operarmi a tutti i costi, ovunque mi giravo era l'intervento.

Io però mi sono informato da altri miei amici e, nonostante l'operazione, non hanno risolto. Volevo quindi evitarla ad ogni costo.

Ho trovato voi di Shoulder Center, ho fatto la visita in presenza Verona e l'intero percorso a distanza, durato circa 5 mesi.

Adesso non ho più dolore né a riposo né durante il movimento. Sono ritornato in palestra e la notte non sento più nulla, assolutamente.

E se penso che ho aumentato tutti i pesi rispetto a prima che avessi il problema, nonostante la lesione, mi sembra davvero impossibile.”



Silvia Arca - Lesione del Sovraspinato

“Ho avuto un forte dolore alla spalla destra che pensavo fosse causato da una contrattura, **salvo poi scoprire una lesione del Sovraspinato.**

Ho provato a risolvere con alcune sedute dall'Osteopata, che ovviamente non mi hanno aiutata, ed alcuni massaggi.

Csì ho deciso di fare un'ecografia alla spalla, da cui poi è spuntata fuori la lesione..

Ero disperata e non sapevo più a chi potermi rivolgere, mi sentivo abbandonata a me stessa e cercavo qualcuno di competente in grado di potermi aiutare.

Dopo alcune settimane di sofferenza che mi limitavano anche nei movimenti basilari come aprire un cassetto o dormire la notte, mi sono mossa per cercare una soluzione e ho trovato Shoulder Center.

Ho deciso di intraprendere questo percorso, fatto prevalentemente di esercizi attivi e svolto interamente a distanza.

Il primo “sblocco” è stato mentale, perché avevo paura di muovermi e piano piano, con esercizi semplici, ho iniziato a muovere di nuovo la spalla.

Da lì, settimana dopo settimana, ho avuto grossi progressi, al punto che, ad oggi, non ho più nessuna limitazione del movimento.

Non pensavo si potesse arrivare ad una miglioria tale, considerando il mio punto di partenza e la lesione tendinea che avevo.”



Adriano Scarlato

3 tendini della spalla lesionati



“Avevo problemi alla spalla da 9/10 anni. Nell’ultimo periodo si sono fatti seri: non riuscivo a mettere/togliere la maglietta, portare la mano sulla tasca posteriore del pantalone ecc.

Mi fanno svolgere tecar, laser, Magnetoterapia, Ultrasuoni, Onde d’urto e anche Infiltrazioni!

Ma dopo circa un anno di terapie, niente, nessun risultato, zero proprio!

Nel 2021 peggioro ulteriormente, al punto da non dormire la notte, vengo così visitato da 3 Ortopedici..

La conclusione è la stessa per tutti: qui bisogna operare!

Mi convinco a fare l’operazione ma, prima di allora, conosco Shoulder Center ed il dott. Covelli, che benedico per tutta la vita.

Inizio il percorso, fatto tutto online a distanza, durato circa 6 mesi, vista la complessità del mio caso.

Ad oggi io sto benissimo, faccio tutti i movimenti che voglio. Non pensavo di poter raggiungere questi risultati. Non me lo aspettavo.

Ma soprattutto senza intervento, nonostante avessi già prenotato e pianificato tutto per l’operazione.

Riesco finalmente a dormire bene la notte ed è incredibile, la lunga mancanza di sonno è stata per me atroce.

Per me siete stati straordinari, vi ringrazio.”



Carmela D'Antona

Lesione completa del Sovraspinato

“A seguito di un grande sforzo, ho avuto per un anno il braccio sinistro completamente inutilizzabile, ho sentito come lacerarsi qualcosa..

Non riuscivo ad alzare il braccio nemmeno per farmi una doccia.

In seguito ad una ecografia e successiva risonanza, ho scoperto poi di avere **una lesione completa del tendine del Sovraspinoso.**

Mi dissero che avrei potuto risolvere solo con l'intervento, oppure che avrei potuto tenermi il braccio così, “a mezzo servizio”.

Ero scettica sull'intervento, anche perché mia figlia è medico, per cui ho cercato su Google, scoprendo casualmente Shoulder Center.

La visita e la terapia a distanza hanno creato in me uno scetticismo iniziale, ma andando avanti mi sono davvero dovuta ricredere.

Sono passati 4 mesi e francamente mi ritengo davvero soddisfatta, ora nei movimenti quotidiani ho recuperato il mio braccio al 100%.

Ma soprattutto ho evitato l'intervento che era la cosa che mi faceva in assoluto più paura.”



Galileo Abiusi - Assottigliamento tendine



“Il mio dolore alla spalla è insorto gradualmente e senza una causa apparente..

Non potevo prendere in braccio la mia nipotina ed era un sacrificio per me non poterlo fare. Sentivo di venire meno al mio dovere di nonno.

Avevo dolore alla spalla anche solo camminando!

Ho fatto prima una radiografia e poi un'ecografia, dalla quale è emerso **uno sfilacciamento dei tendini della cuffia dei rotatori.**

A quel punto ho fatto una visita fisiatrica, in seguito alla quale mi è stata prescritta della tecarterapia e delle manipolazioni passive.

Ho avuto leggerissimo miglioramento, ma non sufficiente, così il fisiatra mi ha prescritto 3 infiltrazioni di Cortisone, anche in questo caso inutili.

Non contenti, mi hanno anche fatto fare della fisioterapia di gruppo, con blandi movimenti con il bastone.

Esercizi uguali per tutti, che davano anche ad altre persone con problemi completamente diversi dal mio.

A quel punto ho cercato su internet e vi ho trovato. Ho deciso di prendere l'aereo e recarmi di persona a fare la visita nella vostra sede.

Il programma prevedeva degli esercizi attivi, svolti da casa quasi tutti i giorni. Con un appuntamento settimanale di controllo, in video.

Adesso, dopo 4 mesi, sollevo 5 kg. senza alcun tipo di dolore, non ho più dolore notturno e prendo in braccio mia nipote tranquillamente!”



Marisa Berzacola

Lesione parziale + Calcificazione



“Buongiorno, mi sono rivolta a Shoulder Center per un dolore che avevo alla spalla che ormai mi portavo dietro da parecchio tempo.

Ho fatto degli esami diagnostici dai quali è saltato fuori che avevo **una lesione parziale del tendine ed una calcificazione**.

Mi ero rivolta a vari fisioterapisti per cercare una soluzione. Avevo fatto anche le onde d'urto ma senza risolvere il problema.

A quel punto, sono andata da un chirurgo ortopedico e mi aveva detto che la spalla era da operare.

Prima di fare l'operazione ho preferito rivolgermi a Shoulder Center, con cui ho fatto un percorso basato su esercizi attivi.

In modo progressivo, settimana dopo settimana, sono arrivata ad utilizzare 6 kg!..

..e nel giro di due mesi, poter risolvere completamente il mio problema.

Adesso mi sento veramente bene, continuerò comunque a fare esercizio finché potrò, perché adesso sono veramente rinata.”



Americo Gasparoni - Lesione Sovraspinato + Lesione parziale capo lungo bicipite

“Durante uno dei miei allenamenti ho iniziato ad avvertire difficoltà e dolore nei movimenti della spalla destra.

Avevo forti dolori notturni e anche solo sollevare una bottiglia dal tavolo era per me un'impresa.

Per 3 mesi ho sopportato notti in bianco e grande disabilità nei movimenti, durante i quali ho provato tante cose..

Ho fatto ecografie e risonanze, che hanno riscontrato una lesione totale del Sovraspinato, una parziale del capo lungo del bicipite ed una calcificazione.

Mi sono così consultato con un Ortopedico, che mi ha molto spaventato, dicendomi che mi sarei dovuto operare urgentemente.

Ma non solo, mi ha anche detto che avrei dovuto abbandonare la palestra per sempre e che sarei potuto ripeggiare in futuro.

Incontro così Shoulder Center ed ero veramente scettico: mi dissero che non solo avrei evitato l'intervento, ma che sarei anche tornato ad allenarmi in palestra, cosa che per me era ormai un miraggio.

Inizio così il percorso e vedo che gradualmente i dolori notturni si attenuano, fino a scomparire..

arrivando ad oggi, dopo 4 mesi, che è come se per me non fosse mai accaduto nulla.

Non ho più dolore durante i movimenti, sono tornato regolarmente in palestra e soprattutto ho scongiurato totalmente l'operazione!”



Marcello Adami Lesione totale del Sovraspinato



“Ho iniziato ad avvertire dolori alla spalla in modo graduale, ma giocando a Beach Volley e Paddle, dopo un allenamento il dolore si è intensificato molto.

Sono andato da 3 Ortopedici, di cui uno lavora allo Juventus Center e che mi ha prescritto un'ecografia e poi una risonanza..

E dal referto è emersa una lesione tendinea completa del Sovraspinato.

Mi dissero che sarei stato assolutamente da operare perché altrimenti la lesione sarebbe peggiorata. Non c'era altra soluzione secondo loro..

Però io non volevo ricorrere ad una soluzione così drastica, così ho cercato una soluzione alternativa, trovando Shoulder Center.

Inizio così il percorso attivo, basato su esercizi che ho svolto interamente a distanza, per la durata complessiva di 3-4 mesi..

E adesso io ho riiniziato a giocare, non ho assolutamente più dolore e sono tornato a fare tutto quello che facevo prima.

Vi assicuro che il metodo funziona, l'ho testato personalmente e continuerò con il programma di mantenimento.

Mi sono trovato bene anche con la riabilitazione a distanza, che mi ha fatto risparmiare moltissimo tempo..

Dovrei andare dai miei amici ortopedici e chiedere loro se c'è stato un miracolo!”



Sergio Gastaldelli

Lesione completa del Sovraspinato.

“Circa un anno fa ho fatto una banale caduta in bagno, facendomi male ad una spalla ed avvertendo una forte fissa di dolore..

Non riuscivo a portare il braccio né verso l'alto né dietro la schiena, avvertivo debolezza e tanto dolore.

Ho fatto visite ed esami da degli specialisti, dai quali è emersa una **lesione totale del tendine del Sovraspinato.**

Tutti i medici ai quali mi sono rivolto mi hanno detto che la spalla era da operare, perché non si poteva fare diversamente.

Mi hanno comunque fatto fare un ciclo di infiltrazioni di Cortisone, che mi hanno tamponato il problema, salvo poi ripresentarsi come prima.

Mi è stato così consigliato il centro Shoulder Center e ho fatto la prima visita, dove mi hanno spiegato bene tutto quello che c'era da fare..

Dicendomi che avrei potuto recuperare anche senza intervento.

Ho fatto un percorso riabilitativo con loro e ho trovato notevoli miglioramenti.

Adesso che ho terminato mi sento davvero molto meglio!

Non posso fare altro che consigliare il centro ad altre persone con il mio stesso problema..

Pensavano tutti che mi sarei dovuto operare e invece si sbagliavano.”



Rossano Alessandrelli

Lesione parziale del Sovraspinato.

“Ho iniziato ad avere dolori alla spalla sinistra ormai due anni fa..

Ho fatto radiografie, risonanze magnetiche ed ero arrivato al punto che un mio amico ortopedico mi disse:

“possiamo intervenire in modo chirurgico, ma prima ti consiglio di fare una riabilitazione fatta bene, con movimenti specifici e controllati”.

È così sono venuto a conoscenza di Shoulder Center, ho iniziato un percorso interno nella struttura e, devo dire, nel giro di sette sedute, portate avanti per alcuni mesi, ho risolto praticamente il problema.

La mia spalla è tornata, adesso, a essere nuovamente funzionante.

Prima non riuscivo a mettermi la giacca, a vestirmi al mattino, o mettermi la camicia.

Movimenti semplici ma che mi portavano molti dolori, ora la spalla è stata recuperata al 100%.

Posso quindi solo dire che mi son trovato benissimo e consigliare a chi avesse lo stesso problema di rivolgersi a Shoulder Center, sono professionali, qualificati e risolutivi!”



Andrea Bavutti

Rottura del capo lungo del bicipite.



“Ho avuto un forte dolore alla spalla, che mi ha portato a fare una risonanza, dalla mi hanno diagnosticato la rottura quasi totale del tendine del capo lungo del bicipite.

In prima istanza mi hanno proposto nient'altro se non l'intervento.

Poi, su consiglio del mio medico ho voluto provare una strada conservativa e, cercando su internet una possibile soluzione, ho trovato Shoulder Center.

Ho ascoltato diverse testimonianze e mi hanno aiutato nel prendere questa scelta, motivo per cui sono qui a raccontare la mia storia.

Ero davvero scettico sulla tele-riabilitazione ma mi sono dovuto ricredere perché è molto comoda, oltre che incredibilmente efficace.

Mi sono fidato e gradualmente ho visto che la mia spalla è stata ri-educata nello svolgere alcuni movimenti che prima non facevo.

Adesso io non sento quasi più dolore in tutto quello che faccio, anche quando pratico sport.

Ho sentito la spalla reagire agli stimoli e l'avverto più forte, più stabile. Sono arrivato a fare esercizi con 11 kg!, nonostante la lesione del tendine!

Credo che questo percorso mi abbia riinsegnato ad utilizzare la spalla nel modo corretto..

Ma soprattutto ho evitato l'intervento. Per me è questo è stato un enorme traguardo.”



Luigi Longhi 3 tendini della spalla lesionati



“Il mio problema alla spalla non è stato causato da un trauma, ma è qualcosa insorto gradualmente..

Primo passo: medico di base e terapia di antinfiammatori e miorilassanti, che anziché farmi migliorare mi ha fatto peggiorare.

Inoltre, insieme al dolore, la spalla si era quasi completamente bloccata. Non riuscivo nemmeno a passare l'aspirapolvere, tagliare l'erba o anche solo tirarmi su i pantaloni.

Da lì mi fanno fare un'ecografia, che vide ben 3 tendini lesionati, oltre che osteofiti, versamenti e chi più ne ha più ne metta.

Dalla visita fisiatrica mi è stata poi fatta intraprendere una strada conservativa, **facendo 5 mesi fisioterapia con risultati minimi..**

A quel punto ho iniziato a cercare una soluzione su internet, trovando voi di Shoulder Center, la mia salvezza..

Anche se devo dire la verità, sono partito titubante perché pensavo che il fisioterapista dovesse per forza mettermi le mani addosso.

Abbiamo però svolto la terapia a distanza e devo dire che mi sono trovato benissimo, non ho avuto nessun tipo di difficoltà.

Vedevo i miglioramenti di settimana in settimana e ora, già dopo le prime sedute. Benefici sia sul dolore che sulla mobilità.

Dopo circa 4 mesi e mezzo, io con il braccio faccio tutto quello che facevo prima, senza alcun tipo di dolore.”



Carlo Mora

Lesione completa del Sovraspinato



“I miei problemi alla spalla iniziano spostando la moto dal cavalletto. Ho sentito un primo dolore al braccio che pensavo passasse da solo..

Passano però i mesi ed il problema peggiora, non avevo più la forza di prima ed alcuni movimenti erano sempre dolorosi.

Chiudere la porta, sollevare la basculante, aprire una bottiglia di vino, erano attività banali ma per me molto problematiche.

Faccio prima una lastra, poi un'ecografia, dalla quale viene fuori che ho **il tendine del Sovraspinato completamente rotto.**

Parlo con vari conoscenti della mia età e scopro un mondo: tanti di loro avevano come me lesioni parziali o complete, ma il dolore gli era passato.

Mi metto a cercare qualcuno che mi possa aiutare ed un giorno mi imbatto in Shoulder Center, incuriosito dal loro metodo innovativo.

Io non sapevo nemmeno cosa fossero i manubri per i pesi. Sono partito con 0.5 kg. e adesso sono arrivato a sollevare il braccio con 4 kg!

Ed incredibilmente questi esercizi di rinforzo mi hanno salvato perché io adesso **non ho più dolore né durante gli esercizi che a riposo.**

Finalmente non mi sveglio più la notte per il dolore e la mattina mi sveglio riposato.

Ho persino riprovato a rialzare la moto dal cavalletto, perché avevo molta paura, e adesso lo faccio tranquillamente.”



Alberto Cacciatori

Lesione al tendine del Sovraspinato.

“Sono anni che mi trascino grossi problemi alle spalle. Spalle che mi servono per lavorare, facendo un mestiere abbastanza gravoso.

Mi sono ritrovato quasi impossibilitato a lavorare, ero ridotto così male da aver problemi anche ad alzare un bicchiere d'acqua.

Vestirmi, tirare su le tapparelle la mattina o allacciarmi la cintura di sicurezza erano attività per me estremamente problematiche.

Era un periodo in cui fermarmi dal lavoro sarebbe stato deleterio e non potevo permettermelo.

Ho quindi fatto una risonanza dove mi è stata riscontrata una lesione al tendine del Sovraspinato..

E sentendo il parere di un Ortopedico, mi ha tagliato le gambe. Mi ha detto che probabilmente avrei dovuto operarmi.

Documentandomi così su YouTube, ho conosciuto il dott. Ruvinetti, affidandomi a lui ed iniziando un percorso di riabilitazione.

Un percorso fatto di specifici esercizi attivi per la spalla, aumentando gradualmente il carico, settimana dopo settimana.

A distanza di 3-4 mesi il risultato è stato per me sorprendente. Ho recuperato al 100% la mobilità della spalla e la forza in ogni movimento.

Sono tornato in grado di praticare anche danza sportiva, palestra e lavorare liberamente senza più alcun dolore.”



Andrea Vai

Lesione parziale del Sovraspinato



“Mi sono svegliato di colpo con la spalla completamente bloccata. Non riuscivo nemmeno ad alzarla e fare nessun tipo di movimento.

Mi sono allarmato subito, ho prenotato una risonanza e mi è stata diagnosticata la lesione di un tendine.

Su consiglio del radiologo, mi è stata consigliata immediatamente l'operazione. Secondo lui avrei risparmiato tempo e avrei fatto prima.

Vado così da due diversi ortopedici, non rassegnandomi all'idea dell'operazione. Essendo libero professionista era inconcepibile per me.

Ho così iniziato a cercare su internet, trovando Shoulder Center. **Guardo qualche video e la cosa non mi sembra fattibile, a distanza.**

Il problema però non passa, decido quindi di svolgere la visita in presenza, accompagnato da mia moglie (medico) ed inizio il percorso.

Il lavoro è stato impegnativo e ha richiesto una disciplina ferrea, ma posso dire che ho ottenuto dei risultati spettacolari.

Pensavo di dovermi operare ed invece sono riuscito a tornare a praticare arti marziali senza necessità di intervento.

Penso di aver recuperato il 95% della mobilità della spalla, pur non credendoci così tanto all'inizio, perché ero molto molto scettico..

Scetticismo svanito dopo le prime 2-3 sedute, dove ho visto il metodo di lavoro e l'andamento del percorso.

E pure il dolore è sparito completamente. Sono totalmente soddisfatto.”



Cristian Di Mauro - Lesione parziale

“Ho iniziato a percepire dei fastidi alla spalla sinistra in modo molto graduale, al punto da non preoccuparmene troppo, pensando si trattasse di uno dei dolori legati alla palestra..

Al contrario, il dolore diventa più forte e persistente, fino a che non decido di affidarmi ad un fisioterapista in presenza.

I movimenti più problematici erano quelli legati alle rotazioni del braccio, che mi impedivano di svolgere i miei esercizi in palestra.

E' stato un periodo pesante perché provavo un senso di impotenza e di disagio. Lavorando come personal trainer non potevo infatti mostrare ai miei clienti l'esecuzione di certi esercizi.

Faccio così un'ecografia, **dalla quale emerge una lesione parziale del tendine del Sovraspinato.**

Mi viene consigliata una cura a base di tecar e laser, che svolgo senza però risolvere assolutamente il problema.

Cerco poi su internet un'alternativa e mi imbatto in Shoulder Center, capendo fin da subito di aver trovato i professionisti giusti.

Inizialmente ero scettico di fare tutto online, a distanza, ma ho deciso di andare avanti e ho così conosciuto il dott. Civiero, che mi ha poi seguito.

Piano piano lo scetticismo è andato a calare e già dopo il primo mese inizio a vedere i primi miglioramenti, dandomi molta fiducia.

Adesso, dopo 4 mesi di percorso, sono veramente soddisfatto ed il mio problema alla spalla è stato completamente risolto.”



Oscar Durofil

Lesioni parziali Cuffia dei Rotatori.

“Avevo una spalla con vari problemi tendinei: assottigliamenti e lesioni parziali a tutta la Cuffia dei Rotatori.

Anche solo per prendere un bicchiere il braccio diventava tremolante e non reggevo quel minimo peso. Non potevo neanche pettinarmi.

Dalla visita ortopedica si era procinti a pensare ad un intervento vero e proprio e questo mi ha fatto tanto pensare: volevo evitarlo ad ogni costo.

Ho così trovato Shoulder Center e grazie al dott. Covelli abbiamo strutturato un percorso riabilitativo per tornare a muovere il braccio.

A oggi, a conclusione del percorso, la notte la spalla è tranquilla e mi lascia riposare bene.

Riesco anche a fare ogni tipo di esercizio, avendo una spalla rinforzata come si deve.

È stato un percorso lungo però lo consiglio vivamente perché con la buona volontà e l'assistenza di professionisti, i risultati sono certi.

Non mi sarei mai aspettato un risultato del genere senza ricorrere all'intervento, che pareva inevitabile.”



Massimo Favero Lesione del Sovraspinato

“Non alzavo più spalla destra, causa Sovraspinato lacerato.

Facendo un lavoro molto usurante per le spalle (imbianchino), dopo vari tentativi quali tecar, infiltrazioni e manipolazioni, non trovavo modo di rimettermi in forma e guarire da dolori che non mi facevano nemmeno dormire la notte.

Era diventato un incubo anche il riposo.

Ho fatto visite mediche specialistiche in vari centri e con TAC alla mano **mi consigliavano l'intervento, senza darmi altre speranze**, cosa che io non volevo fare assolutamente.

Facendo una ricerca su Google ho trovato Shoulder Center, li ho contattati e dopo una consulenza e incontro a Verona, mi hanno dato una speranza di guarigione.

Non nego il mio scetticismo, dopo che nessuno da speranze a parte intervento.

In ogni caso fatto il contratto, iniziata la terapia e devo dire sinceramente che già da meta' percorso i risultati si vedono e si sentono.

Personale molto cordiale e super professionale.
Consiglio vivamente a tutti.”



Lisa Sprocati

Lesione del Sovraspinato

“Iniziai con loro a Gennaio 2024, per un costante ed insopportabile dolore alla spalla destra dopo una caduta: **diagnosi di tendine rotto ed intervento proposto dall'ortopedico.**

Avevo già provato tecar, onde d'urto, laser, ginnastica in acqua. Niente funzionava, soldi e tempo buttati via.

Faticavo a dormire la notte e, tra dolori e fastidi più o meno costanti, avevo paura a fare ogni cosa.

A quasi 50 anni non ne potevo più, ma piuttosto che operarmi volevo provare altro.

Dopo la prima visita col Dott. Ruvinetti furono chiari ed onesti sul fatto che l'intervento si poteva evitare tramite un percorso personalizzato.

Tutto ciò avrebbe richiesto tempo e disciplina da parte mia, dandomi la garanzia che, se non avesse portato alla guarigione, mi avrebbero rimborsata.

Ci sono voluti 6 mesi di pazienza e costanza, con sessioni settimanali assieme al Dott. Orsini, esercizi specifici da fare ogni giorno ed un'assistenza costante per qualsiasi necessità.

Finalmente ora sono tornata a vivere senza dolori, dormire normalmente e fare pilates, dopo 3 anni di stop mi è sembrato di rinascere!!

All'inizio ero scettica, come un po' tutti immagino, ma coi risultati raggiunti mi sono ricreduta e sarò sempre grata per la passione ed il supporto che mi hanno dato.”



Gianni Frisaldi

Lesione completa del Sovraspinato

“Dopo aver subito una lesione al tendine del Sovraspinato della spalla sinistra, sono iniziate per me molte difficoltà durante la vita quotidiana.

Dal riposo notturno al vestirsi, lavarsi, spostare piccoli oggetti o fare attività lavorative, tutto improvvisamente era diventato impossibile.

Dopo mesi di ripetuti accertamenti, mi ritrovo perso fra molti pareri contrastanti e diverse indicazioni da parte di specialisti su operazioni e/o terapie da seguire.

Tutto fino al giorno in cui durante una ricerca su internet ho scoperto Shoulder Center, specialisti nel trattamento dei problemi della spalla.

Giorno fortunato per me, perché grazie a loro oggi ne ho recuperato la piena funzionalità, scongiurando la sindrome di "spalla congelata" verso cui mi stavo lentamente avviando.

Le varie attività prima difficili, ora sono di nuovo possibili!

Grazie davvero al centro e al Dott. Civiero, che con competenza, serietà e pazienza mi ha seguito in questo percorso non brevissimo..

soprattutto per via dei tempi di risposta della spalla, analizzando nel dettaglio le mie problematiche e trovando gli esercizi più efficaci.

Tutto questo è stato fatto a distanza, senza esserci mai incontrati di persona, vista anche la distanza geografica.

Consiglio vivamente chi si trovasse nelle mie stesse condizioni, di contattare lo Shoulder Center e di affidarsi con fiducia alle loro cure.”



Giancarlo Vito

Lesione a due tendini + calcificazioni

“Febbraio 2023: durante crossfit sento un rumore strano alla spalla sinistra con una fitta improvvisa.

Da quel momento comincia il calvario: medico di base che mi prescrive antidolorifici e riposo.

Risultato: dopo 3 settimane di farmaci mi viene il reflusso, spalla sinistra ancora uguale.

Marzo 2023: vado dall'Ortopedico, dopo 10 minuti di visita mi dice di fare la risonanza.

Risultato: 2 tendini lesionati con calcificazioni. Mi vengono prescritte 2 infiltrazioni e fisioterapia generica.

Faccio le infiltrazioni e vado in un centro riabilitativo, qui a Perugia, dove mi chiedono solo il foglio dell'Ortopedico, nessuna visita.

Risultato: dopo 3 mesi nessun miglioramento, mi dicono: "Porti pazienza, ci vuole tempo".

Ogni 2 settimane mi fanno cambiare terapeuta e riparto sempre da zero.

Ottobre 2023: la notte inizio a svegliarmi dal dolore, se dormo sul lato sinistro.

Smetto di andarci e li mando a quel paese.

[continua..]



Dicembre 2023: disperato perché non è possibile che a 38 anni avevo i problemi di mia nonna di 90 anni, trovo Shoulder Center su internet.

Ciò che dicevano era proprio ciò che pensavo ed avevo sperimentato sulla mia pelle per quasi un anno.

Nel primo consulto col direttore finalmente capisco perché avevo solo buttato via tempo e stavo peggiorando.

Mi rincuorano dicendomi che sarei potuto guarire definitivamente ed avrei potuto riprendere lo sport entro 5-7 mesi.

Ero perplesso, sia per la distanza che per l'investimento economico, ma il fatto di garantirmi al 100% la riabilitazione, con contratto e clausole di rimborso, mi tranquillizzò parecchio visti tutti i soldi sprecati fino a quel momento.

Partiti il 18 Dicembre 2023, a Maggio 2024: torno ad allenarmi in palestra.

10 Giugno 2024: riprendo crossfit senza problemi né dolori.

Un ringraziamento al dottor Covelli e al dottor Lozza per la fiducia e per avermi supportato durante i miei alti e bassi, siete veramente unici.

In un mare di cialtroni, affidarsi a chi veramente ascolta, capisce e dà garanzie è la cosa più semplice che ci sia.”



2

**Spalla Congelata
o Capsulite Adesiva**



Carola Frigerio Spalla Congelata sinistra.



“Tutto è iniziato sentendo un fastidio alla spalla sinistra, senza una apparente causa. Trattandosi di un dolorino, non ci ho fatto tanto caso..

Nel tempo però peggiora, diventa un dolore vero e mi faccio così visitare da un ortopedico e due fisiatrici, che mi diagnosticano un'algia, un conflitto subacromiale e altre cose che non centravano nulla con il problema.

Un bel giorno mi sono alzata e avevo la spalla in blocco. Non alzavo più il braccio, anche se mi forzavo. Li capii che la situazione era grave.

Non potevo più allacciarmi il reggiseno, chiudere la portiera della macchina o rimboccarci le coperte del letto..

Per noi donne, mamme, lavoratrici e casalinghe subentra poi una situazione depressiva, e mi sono trovata a vivere una vera disabilità..

Moralmente sono crollata, pensavo di non poter mai più recuperare. Per me è stato devastante, avevo bisogno di aiuto per tutto..

Mi hanno prescritto onde d'urto, tecar, esercizi e punture di Cortisone. Nulla di tutto ciò mi ha risolto il problema, tornavo come prima.

Insieme a mio marito, cercando una soluzione, sono così incappata nei video di Shoulder Center e le loro testimonianze, e ho voluto fidarmi..

Tutto il percorso è sempre stato in video ed è come se avessi fatto tutto in presenza. La visita è stata completa e non mi è mai mancato nulla.

Adesso io il braccio lo muovo benissimo, riesco ad allacciarmi il reggiseno e le mie spalle sono praticamente uguali..

La notte era impossibile dormire, dovevo farlo da seduta, ora lo faccio senza alcun problema. Sono rinata!”



José Rubio

Entrambe le Spalle Congelate.



“Ho cominciato ad avere un problema alla spalla destra a Febbraio 2023, non avevo mobilità né per andare sopra, né dietro, era bloccata..

Ho fatto un po' di riabilitazione, ma dopo due mesi anziché risolvere, avevo il problema anche alla spalla sinistra!

Un male terrificante, penso che chi abbia provato una Spalla Congelata sappia di cosa sto parlando. Ero praticamente immobilizzato.

Non riuscivo a mettermi la camicia, gli abiti, la cintura. Scosse terrificanti anche solo per grattarmi la faccia.

Ho dovuto interrompere anche il Ju Jitsu perché era impensabile poter praticare uno sport da combattimento in quelle condizioni.

Ero arrivato ad un punto dove non vedevo alcun progresso, ero in stallo. A quel punto mi consigliarono le infiltrazioni e lì capii di dover cambiare.

Il percorso con Shoulder Center mi ha permesso di guadagnare gradualmente mobilità e fiducia, perché la paura del dolore era tanta..

All'inizio onestamente avevo molti dubbi perché quando parli di fisioterapia pensi sempre a qualcuno che ti tocchi e lavori su di te..

Poi voi date una grande sicurezza, perché mettete una garanzia scritta e firmata a contratto e già quello fa capire chi si ha di fronte..

[continua..]



Non nego che chiaramente serva tanto impegno e dedizione, però vedevo che, seduta dopo seduta, venivano fatte delle modifiche agli esercizi in base al decorso che aveva la mia spalla.

Questo mi ha dato tantissima fiducia.

“Adesso, al termine del percorso, ho sbloccato completamente le mie spalle, non ho più dolore e sono persino tornato a praticare Ju Jitsu.

Per me era qualcosa di impensabile arrivare ad un livello di mobilità del genere. Era un sogno.



Se avessi un fratello o un amico con questo problema gli consiglierei cecamente di fare lo stesso percorso, perché il risultato è stato incredibile.”



Barbara Pitrella Entrambe le Spalle Congelate



“Il mio problema alle spalle è stato preso molto tardivamente. L'insorgenza è stata a Marzo, ma io ho ricevuto la diagnosi solo ad Ottobre.

In questo periodo ci sono stati tanti esami strumentali e farmaci, che non sono serviti a niente.

L'unica cosa che vedevo era che la spalla si bloccava sempre di più.

Tutto è iniziato a destra, ma piano piano compariva anche all'altra spalla.

Ho passato due anni dormendo con un sonno disturbato, per via dei forti dolori ad entrambe le spalle.

Non riuscivo a poggiare il braccio su un tavolo, non mi toccavo con la mano il sedere e non riuscivo a lavarmi i capelli o le ascelle.

Ho fatto un anno di fisioterapia, con manipolazioni, ed esercizi sporadici, senza nessuna guida. Ero abbandonata a me stessa.

A Febbraio dell'anno successivo decido di operarmi: faccio uno sblocco chirurgico attraverso una Capsulotomia.

Dopo l'intervento, la depressione: risultati minimi e ancora blocco! Tutti i fisioterapisti mi dissero che sarei dovuta essere contenta, ma non lo ero.

Anche dopo l'intervento non portavo la mano dietro la schiena. Mi dissero perfino che era tutto dovuto ad una presunta malattia autoimmune.

[continua..]



Per disperazione, dopo aver provato tutto, trovo Shoulder Center e vado fino a Verona per fare la visita, completamente sfiduciata.

Pensavo “ho fatto più di un anno di fisioterapia, un intervento e non ho risolto, perché dovrei riuscirci adesso con dei trattamenti online?”

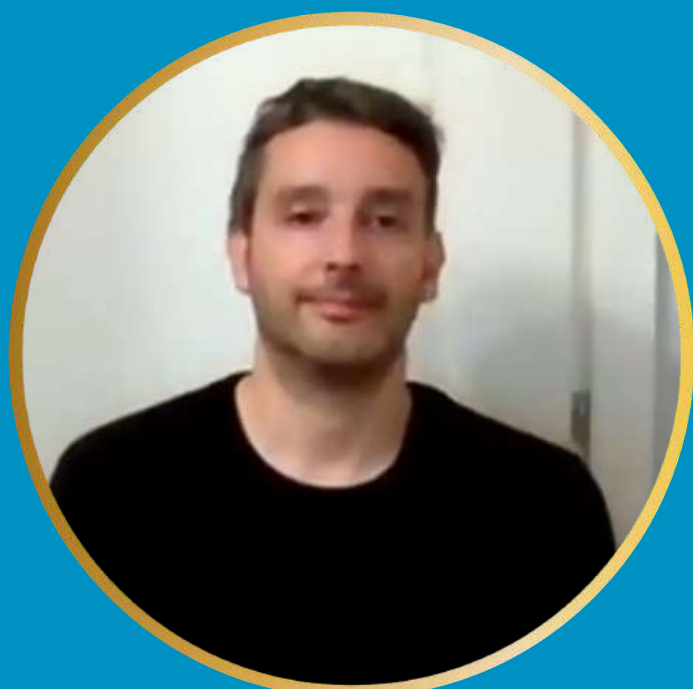
In ogni caso inizio il percorso e, stranamente, nonostante la distanza non mi sento per nulla abbandonata, anzi, saldamente seguita.

Ogni piccolissima conquista, anche solo recuperare pochi gradi di elevazione o apertura laterale, mi sembrava enorme!

Piano piano prendo fiducia e penso *“ma allora, può funzionare!”*

E ad oggi, cosa posso dire? Riesco ad agganciare il reggiseno forse meglio di prima! E questa estate mi sono pure fatta delle nuotate.

Se penso che mi avevano detto che mi sarei dovuta accontentare. Non so dove sarei adesso, se lo avessi fatto..”



Federico Piacenza Spalla Congelata sinistra.

“A Dicembre ho iniziato ad avere forti dolori alla spalla che mi limitavano nei movimenti. Dopo 4 mesi la spalla iniziava a bloccarsi completamente.

Sono arrivato al punto di non poter prendere il portafogli dalla tasca posteriore dei pantaloni a causa della limitazione di movimento.

Sono così andato dal medico, che mi ha prescritto una risonanza e, dopo aver visto il referto, mi ha detto che sarei dovuto essere operato.

Io però mi ero già documentato ed ero ben consapevole che alcuni casi come il mio sono riusciti ad evitare l'intervento, quindi non ero convinto..

Ho così cercato una soluzione su internet, ho conosciuto Shoulder Center e ho deciso di rivolgermi a loro, facendo prima lo Shoulder Screening.

Inizio poi il percorso, svolto tutto a distanza, e vedevo che ogni settimana, in base ai progressi, venivano modificati gli esercizi.

Oggi, dopo 5 mesi dall'inizio, la spalla si muove benissimo, cose che non pensavo di poter più fare.

Riesco persino a toccarmi le scapole con la mano dietro la schiena!

Tutti i gradi di movimento sono stati recuperati e non ho più nessun dolore, nemmeno la notte.

I risultati sono stati notevoli. Pensavo di perdere totalmente l'uso del braccio e invece sono pure riuscito ad evitare l'intervento.

Sono davvero felicissimo!”



Elvira Ganci Spalla Congelata sinistra.



“Sono una mamma di 6 ragazze e faccio la massaggiatrice olistica. Questo probabilmente mi ha portato ad utilizzare molto le mie spalle.

Ad un certo punto mi sono ritrovata a non poter più muovere il braccio in avanti e dietro, si era completamente bloccato.

Ho fatto degli esami, scoprendo di avere una Spalla Congelata e da lì ho contattato osteopati e fisioterapisti, che hanno consigliato tecar e Infiltrazioni.

Ho voluto cercare un'alternativa che fosse naturale e ho trovato Shoulder Center, anche se inizialmente non ero così fiduciosa, per via della distanza.

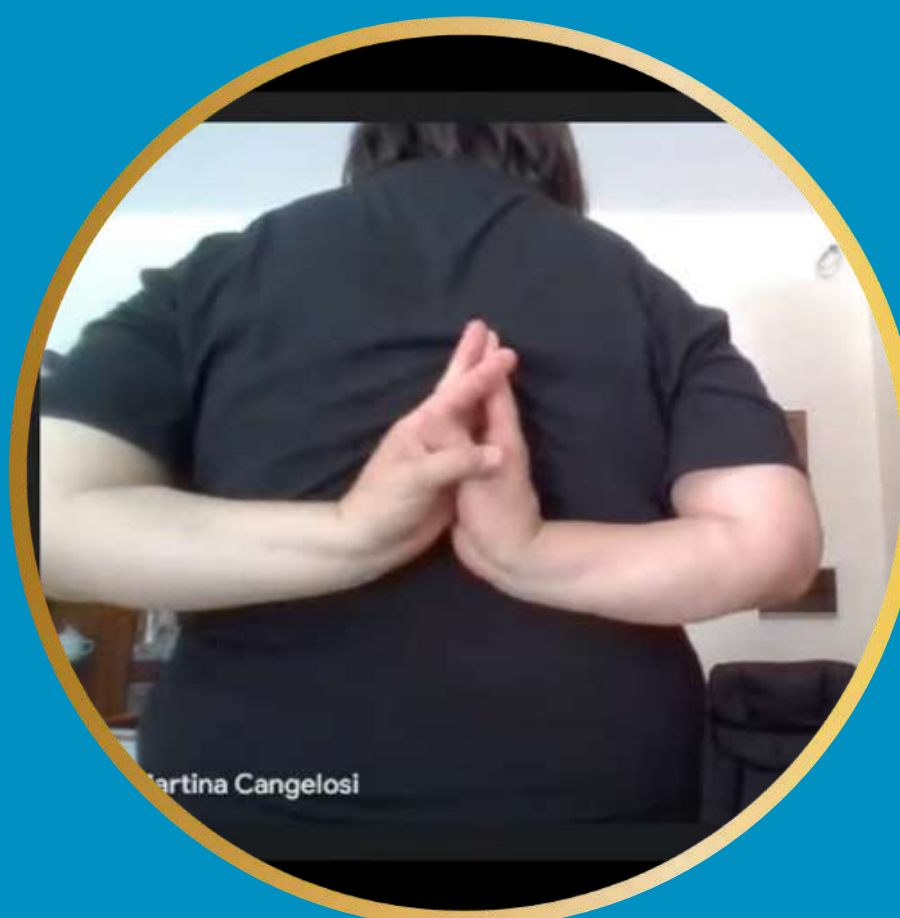
Ero molto scettica sul poter risolvere un problema così grande online.

Ho poi conosciuto il dott. Civiero, rivelatosi un angelo. Molto paziente, preparato e che mi ha accompagnato in un percorso di 15 sedute.

Un lavoro che io e tutta la mia famiglia reputiamo eccezionale, se andiamo a confrontare come sono oggi, rispetto all'inizio.

L'eccezionalità di questo centro è proprio l'avere professionisti che danno tutto quello che è necessario per raggiungere l'obiettivo.

Io ho visto i miglioramenti sin da subito e questo mi ha convinto. Questa è la mia Spalla Congelata oggi! Lo consiglio a tutti. Soldi spesi bene.”





Salvatore Romano Spalla Congelata destra.

“Ero partito da una Spalla Congelata che non mi faceva fare nessun movimento, se non con gran dolore.

Ho provato varie terapie senza nessun risultato.

Vari ortopedici mi avevano dato come cura bombe di Cortisone ed una fisioterapia aggressiva molto dolorosa.

Mi stavo arrendendo, quando girando su internet ho scoperto Shoulder Center e, pur di evitare il Cortisone, operazioni e altre terapie, ho voluto provare.

Nel giro di circa 6 mesi sono ritornato alla normalità completa, questo con esercizi leggeri, per niente dolorosi e rinforzando la spalla.

Ora posso fare tutto senza nessun dolore, senza aver preso nessun medicinale, senza operazioni e senza fisioterapia aggressiva e dolorosa.

Il tutto via remoto senza mai uscire di casa. Grazie mille siete grandi, mi avete salvato.”



Roberta Cavicchini Spalla Congelata destra.



“In maniera molto progressiva e subdola ho iniziato a sentire un dolore al braccio. Inizialmente pensavo fosse un movimento sbagliato..

Però nei mesi successivi peggioravo. Non dormivo dal dolore, presente anche nei normali movimenti come mettere la borsa sul sedile.

Sono così andata da un fisioterapista, ma non passava, anzi stavo peggio e **anche il movimento cominciava ad essere limitato.**

Ho fatto quindi una radiografia ed una risonanza e, successivamente, l'ortopedico mi ha diagnosticato una Spalla Congelata.

Terapie antalgiche e manipolazioni non hanno sortito effetto, anzi, mi facevano molto molto male.

Penso di non aver mai provato un dolore così forte in vita mia. Durante le sedute piangevo, mi scendevano le lacrime. Subivo una tortura.

Su consiglio poi di un conoscente, vi ho contattati e ho voluto provare.

Nei primi 15 giorni ho iniziato già a vedere una netta diminuzione del dolore e questo mi dava una grande iniezione di fiducia.

Devo ammettere che gli esercizi sono stati impegnativi, perché ero molto bloccata. Ma MAI dolorosi, rispettavano sempre il mio limite.

Gli esercizi cambiavano di volta in volta, seduta dopo seduta in base ai miei progressi, concentrandoci sempre sui movimenti più bloccati.

Adesso, dopo 6 mesi, la situazione è imparagonabile rispetto a prima. Non ho più dolore, faccio ogni movimento possibile immaginabile. Ho ripreso anche a nuotare, cosa che credevo impensabile.”



Claudio Bianco Spalla Congelata sinistra.

“Le mie spalle hanno un’usura da lavoro sviluppata in 45 anni, ma il peggio è avvenuto in seguito ad un improvviso sforzo fatto a casa..

Avevo talmente dolore e difficoltà, da non riuscire a lavarmi la testa. Lo potevo fare solo con la sinistra..

Sono così andato dal mio medico di base, il quale mi ha prescritto una risonanza magnetica e mi ha poi indirizzato ad un fisiatra.

Il fisiatra, come prima cosa, mi ha fatto una puntura di Cortisone ed io sono stato bene 10-15 giorni, salvo poi ripresentarsi tutto come prima.

Cercando così una soluzione alternativa su internet, ho trovato Shoulder Center mi sono detto “proviamo..”.

Nonostante io abiti in Piemonte, la tele-riabilitazione per me è stata davvero molto comoda ed efficace..

Consiglio a chiunque questo centro perché adesso riesco a fare qualsiasi movimento ed è qualcosa che all’inizio me lo potevo scordare.

Dormo bene la notte, non ho più fitte dolorose ed il risultato è stato davvero sensazionale!”



Elisabetta Nucera

Capsulite Adesiva e blocco movimento.

“Sono caduta sul braccio, causandomi una lussazione. Ho dovuto tenere il tutore un mese e dopo averlo tolto, il braccio era inchiodato.

Avevo dei dolori fortissimi e, a causa del trauma, un danno al nervo che mi ha comportato una paralisi del braccio e della mano.

I primi 5 mesi sono stati orribili, provai di tutto: tecar, idroterapia, fisioterapia passiva e attiva ma **il braccio non saliva più di 60°, era completamente bloccato assieme alle scapole.**

Sono stata da 4 Ortopedici, 1 Neurologo e vari fisioterapisti. Mi hanno diagnosticato una Capsulite Adesiva.

Mi dissero che ormai si era creata una forte fibrosi e che mi sarei dovuta certamente operare, altrimenti non avrei mai recuperato.

Continuando però a cercare una soluzione alternativa, ho trovato Shoulder Center e ho tentato il tutto per tutto, affidandomi a loro..

Devo dire che è stato un lavoro molto impegnativo, durato dei mesi, ma che mi ha portato a dei risultati inimmaginabili..

Io oggi mi sento davvero bene, riesco ad alzare le braccia fino in alto e a sollevare anche dei pesi.. Se penso che non riuscivo nemmeno a sollevare 200 grammi o aprire una bottiglia d'acqua..

Invito tutte le persone con storie simili alla mia a non demoralizzarsi e non perdere la fiducia. Questa storia mi ha fatto capire che non tutti i medici e i fisioterapisti sono uguali..”



Simone Bonizzoni Spalla Congelata destra.



“In maniera molto graduale, senza che sia avvenuto un trauma di qualsiasi tipo, ho iniziato a provare un forte dolore alla spalla destra.

Settimana dopo settimana ho poi iniziato a notare un graduale irrigidimento e limitazione del movimento, fino ad avere praticamente la spalla bloccata.

Non riuscivo quasi più a lavorare, perché mi causava grande dolore, facendo qualsiasi movimento..

Facevo fatica anche a riposare la notte, con grosse ripercussioni durante tutta la giornata.

Ho fatto dei massaggi e qualche seduta di fisioterapia, nella speranza di potermela cavare così, invece ho dovuto affrontare questo problema in modo completamente diverso.

Per fortuna mi sono imbattuto nella vostra pubblicità, interessandomi al metodo e contattandovi.

Devo dire che adesso, al termine del percorso, mi ritengo pienamente soddisfatto e ho recuperato completamente la mia spalla..

Quando ritorni a non avere più dolore dopo tanto tempo, diventa veramente strano non pensarci più, non doverlo più subire.”



Deborah Soffiato Spalla Congelata destra.



“A seguito di un trauma sugli sci, ho avvertito un forte dolore alla spalla destra, inizialmente sottovalutato perché pensavo sarebbe passato..

Cosa che però non è avvenuta, per cui mi sono rivolta al mio medico, che mi ha prescritto un mese di tecar, servita assolutamente a nulla.

Non riuscivo a portare il braccio dietro la schiena, si fermava quasi al fianco. Non riuscivo ad allacciarmi il reggiseno e nemmeno a prendere un piatto o una tazzina dal mobile della cucina.

Mi sono poi rivolta ad un osteopata, dove ho fatto 9 sedute, nelle quali facevo movimenti passivi e anziché migliorare, peggioravo..

Preso dalla disperazione cerco su YouTube e trovo Shoulder Center ed in quel momento realizzo di avere anche io una Spalla Congelata.

Li contatto, faccio una visita ed inizio un lavoro ad hoc, svolto interamente a distanza, dal momento che io vivo a Roma..

Mi sono sentita sempre seguita ed ascoltata. Ogni settimana la scheda veniva modificata in base ai miglioramenti, adattando sempre tutto in funzione di come stava in quel momento la mia spalla.

Non ho mai provato dolore durante tutto il percorso e devo dire che è stata una scoperta per me. Non avrei mai pensato di poter raggiungere questi risultati.

Io ad oggi non mi ricordo di aver avuto una spalla congelata. Dormo bene la notte, muovo il braccio in ogni posizione ed è una bellissima emozione essere tornata alla mia vita di prima.”



Fabrizio Contini Spalla Congelata sinistra.

“Il problema alla spalla ce l’ho da molti anni, almeno 30 anni, ma nell’ultimo anno si è parecchio aggravato.

Sentivo la spalla rigida e bloccata in alcuni movimenti, poi facendo uno sforzo in giardino il braccio si è bloccato del tutto, facendomi molto male.

Ho fatto della fisioterapia tradizionale, infiltrazioni, lavaggio delle calcificazioni e tecar. Trattamenti che, per quanto abbiano migliorato un po’ la situazione, non sono stati risolutivi.

Ero poi arrivato ad un punto in cui c’era anche dolore notturno e non mi faceva dormire, era molto fastidioso.

Trovando Shoulder Center, ho sposato subito il loro approccio attivo, ma non ero per nulla convinto del fatto che si dovesse lavorare a distanza.

Avevo molti dubbi, ma ho deciso di buttarmi ed è andata bene.

Sono stato soddisfatto sin dal primo incontro, perché già i primi esercizi hanno eliminato il dolore notturno. Lì ho capito che ero sulla strada giusta.

Ora i movimenti quotidiani sono assolutamente possibili, liberi e senza dolore e in più il potenziamento della spalla mi fa provare meno fatica.”



Claudia Fauster Spalla Congelata destra.

“Ho cominciato ad avere le prime avvisaglie alla spalla a Novembre, iniziando pian pianino senza particolari problemi.

Arrivata poi ad Aprile, è degenerata nell'arco di pochissimi giorni.

Ha iniziato a farmi male, non riuscivo più a dormire la notte e i movimenti si facevano sempre più limitati.

Non riuscivo ad allacciarmi in reggiseno, mettermi i vestiti e portare la mano dietro la schiena era diventato praticamente impossibile.

Avendo già avuto in passato pessime esperienze con la riabilitazione, questa volta ho deciso di informarmi prima, cercando dei video sul web.

Ho provato a fare degli esercizi in autonomia, ma ho capito subito che dovevo essere seguita da un esperto e per fortuna ho trovato voi.

Mi interessava molto il fatto di essere seguita a distanza, anche perché avendo problemi ad un'anca, preferivo non dovermi spostare troppo.

Adesso il movimento invece è perfetto, riesco ad alzare le braccia benissimo e riesco a fare tutto ciò che prima era impensabile.”





Antonio Nigro Spalla Congelata destra



“Sono caduto sbattendo con la spalla a terra. In quel momento ho sentito un forte dolore e per circa due mesi il problema ancora persisteva.

Non potevo alzare il braccio o fare qualsiasi movimento. Non ero in grado di guidare o portare il braccio dietro per prendere il portafogli.

La notte era dolorosissima, mi svegliavo sempre e mi trascinavo poi le conseguenze del mancato riposo tutto il giorno.

Non ce la facevo più e, cercando su internet, ho conosciuto Shoulder Center ed il dott. Ruginetti, con il quale ho fatto una visita in video.

Ho così iniziato poi il percorso, nonostante avessi tanti dubbi iniziali e anche tanta paura di ciò che avrei dovuto fare, ma ne è valsa la pena.

Ci sono voluti due mesi per avere i veri miglioramenti, una mobilità molto diversa ed una grande riduzione del dolore.

Adesso, dopo 5 mesi, ho terminato il mio percorso e sto bene. Mi sento al 99% e faccio qualsiasi cosa, al punto da poter anche esagerare..

Sono passato da non poter prendere il portafogli dalla tasca posteriore a potermi toccare le scapole, con la mano dietro la schiena.

Anche la forza è aumentata a dismisura, arrivando a poter sollevare un bilanciere da 10 kg. senza alcun dolore.

Guido senza alcun problema, dormo tutta la notte e mai avrei immaginato un risultato del genere, fatto oltretutto a distanza.”



Tiziana Giammetta Spalla Congelata molto limitata.



“Dopo un importante trasloco, ho iniziato ad avvertire un fastidio alla spalla non ben identificato, che ho preso sotto gamba..

Nei mesi a seguire il problema è peggiorato molto, sentivo dolore ed un blocco del movimento che io stessa asseondavo, muovendomi di meno.

Ero arrivata a non poterlo quasi staccare dal fianco, oltre il quale erano dolori atroci..

E dovevo mettermi solo felpe con la cerniera, perché non ero neanche più in grado di vestirmi e infilarmi le magliette.

Ho sentito un Ortopedico per telefono che mi ha consigliato di non muovermi, ma questo mi ha causato un ulteriore peggioramento..

Sono arrivata da lui che praticamente non si muoveva più e solo allora mi è stata diagnosticata la Spalla Congelata.

Mi ha detto che mi sarei dovuta operare e che avrei dovuto continuare a fare Infiltrazioni di Cortisone..

Ho così scoperto il dott. Covelli su YouTube e ho deciso di iniziare il percorso, svolto interamente a distanza, nonostante l'iniziale diffidenza..

Adesso, dopo 3 mesi, posso solo dire a chi ci guarda: fatelo, fatelo, fatelo! Non tiratevi indietro e impegnatevi.

Ora muovo il braccio fino in alto senza alcun dolore e se penso che non potevo nemmeno staccarlo dal fianco, mi sembra incredibile..

Mio marito ha detto *“i migliori soldi spesi..”* ed è vero, perché la mia vita è davvero cambiata.”



Gennaro Di Nunzio Spalla Congelata sinistra.

“Ho avuto i primi dolori alla spalla mentre facevo palestra. Decisi di interromperla per precauzione, ma non sono andati via..

Allora, su consiglio dell'Ortopedico ho fatto un'ecografia dalla quale risultava una Capsulite Adesiva o Spalla Congelata.

Il blocco del movimento che avevo era assurdo, non mi permetteva di fare niente. Anche saltare con le braccia giù, mi faceva molto male.

Se provavo a mettermi l'accappatoio con il braccio sbagliato, non potevo indossarlo, non ci riuscivo.

Mi hanno consigliato di fare della tecar, che mi ha ridotto temporaneamente il dolore ma non ha mai fatto nulla per la rigidità.

Ho fatto anche ultrasuoni e laser, senza mai ottenere dei veri risultati.

Cercando soluzione su internet, ho trovato Shoulder Center e rivedendomi nei loro video, ho voluto provare questa strada.

E nonostante l'aver fatto visita e sedute online, già da subito ho avuto dei grandi benefici che non avevo sperimentato prima di quel momento.

Fino ad arrivare ad oggi che mi sento la spalla sinistra persino più forte della destra! Sono veramente felice di questo risultato.

Sinceramente ero scettico di poter arrivare a tanto, con esercizi così semplici e brevi, ma mi sono davvero dovuto ricredere..”



Paola Zampieri Spalla Congelata sinistra.

“Era un anno che avevo un dolore pazzesco al braccio. Ho fatto tutte le terapie possibili immaginabili..

Fisioterapisti, onde d’urto, manipolazioni, macchinari elettromedicali e massaggi, senza nessun risultato, sempre peggio.

L’ultima spiaggia era quella di operare una calcificazione di 2cm, a cui attribuivano la non responsività delle terapie.

Avevo sempre più dolore. Non riuscivo più a dormire, a poggiare il braccio e lavorare perché non avevo più forza.

Cercando poi su internet, ho trovato Shoulder Center e le testimonianze delle persone con il mio stesso problema: la Spalla Congelata.

Li ho così contattati e da lì è partito tutto. Ho capito subito che era il posto più giusto in cui sono stata negli ultimi anni. **Capivo che c’era un metodo e che era cucito in modo specifico per il mio problema.**

Da allora piano piano il dolore si attenuava, cominciavo a prendere forza e verso metà percorso finalmente dormivo, lo sentivo meno bloccato!

Continuando poi con questa ginnastica mirata ed impegnandomi io moltissimo, sono passati 6 mesi ma io sto bene, non mi sembra vero.

Ho recuperato tutto, dormo, lavoro, ho di nuovo forza, è veramente un sogno per me potervi raccontare tutto ciò in questo momento.

Devo dire un enorme grazie al centro e al loro metodo, dove mi sono sempre sentita seguita e mai un “numero”, come avvenuto in passato.”



Francesco Di Stefano Spalla Congelata destra.



“Circa un anno fa, giocando a tennis, ho fatto un movimento improvviso che mi ha causato un forte dolore alla spalla.

Con il passare del tempo ha notato una sempre maggiore limitatezza dei movimenti, fino ad arrivare a dover smettere di giocare per via del blocco.

Non riuscivo più ad alzare il braccio in avanti e portare la mano dietro la schiena, come per volermi mettere una cintura.

Avevo anche grandi problemi quotidiani, non potevo dormire sul fianco e non potevo girarmi per fare la retromarcia. Vivevo una vera disabilità.

Sono andato da due luminari, che mi prescrissero una risonanza, arrivando poi ad una non-diagnosi.

Quasi mi obbligarono a fare delle Infiltrazioni e, dopo il mio rifiuto, mi proposero una quarantina di tecar.

Nessuno mi ha mai dato le risposte che cercavo, per questo mi sono mosso e, navigando su YouTube, ho scoperto Shoulder Center..

Notando un approccio completamente opposto alla mediocrità che c'è in giro, quando si cerca di risolvere un problema alla spalla.

Ho così deciso di fare una visita, svolta online, la quale **mi è valsa più di quella del luminare a 300 cm che non mi ha nemmeno guardata in faccia.**

Ho così deciso di iniziare il percorso con loro, seguito dal dott. Ruvinetti.

[continua..]



“Il percorso è stato impegnativo ma anche molto comodo. Io stesso sono un ingegnere informatico e lavoro quotidianamente in smart working.

Sapevo che l'importante sarebbe stato avere dall'altra parte un interlocutore valido e che sapesse come aiutarmi nel concreto.

Ad ogni seduta venivano verificati i progressi rispetto la settimana precedente, c'era un allineamento e a quel punto si passava alla descrizione, esecuzione e correzione dei nuovi esercizi.

Mi sono sempre sentito seguito, nonostante ci siano stati degli alti e bassi dovuti al fatto che la spalla era davvero molto rigida.

È stato un percorso durato 4 mesi ma di fatto è stato portata la spalla da essere semi-paralizzata a riprendere la sua funzionalità totale.

Ho recuperato la mia quotidianità, che era quello che mi interessava.

Adesso riesco a fare la retromarcia senza problemi, mi giro nel letto la notte senza dover urlare e ho persino ripreso a giocare a Tennis.”



Carla Bruttomesso Spalla Congelata sinistra.



“Mi sono rivolta a Shoulder Center perché avevo un grosso problema alla spalla nella parte superiore del braccio sinistro.

Non riuscivo più ad infilare le giacche, i cappotti ed il reggiseno. E nemmeno a mettere la mani sui fianchi.

Questo causava grossi problemi perché peggiorava di continuo, non passava e non miglioravo.

A quel punto mi sono informata e ho conosciuto Shoulder Center.

Ho fatto un percorso abbastanza lungo, di qualche mese, con una terapia riabilitativa personalizzata, creata per me.

Mi sono trovata molto molto bene e già dalla seconda settimana ho iniziato a vedere i miglioramenti, progressivi e continui.

Sono stata seguita sia in presenza che in videochiamata anche se subito non ero molto convinta, salvo accorgermi di essere seguita benissimo ugualmente.

Non sono mai stata stazionaria, i miglioramenti erano continui. Il dott. Civiero mi seguiva e cambiava esercizi settimanalmente.

Alla fine eccomi qua, sono guarita completamente, al 100%. Riesco a fare qualsiasi movimento, anche quelli che prima erano impensabili..

E soprattutto non ho più dolori notturni, problema enorme che avevo tutti i giorni. Sono veramente contenta e lo consiglio a tutti!”



Dott. Renato Vicuna Spalla Congelata destra.

“Il mio dolore alla spalla è spuntato in modo subdolo, senza una causa apparente. Non ho avuto né traumi né incidenti.

Un giorno mi sono svegliato con un fastidio, diventato progressivamente un dolore importante ed invalidante.

Non riuscivo a portare la mano destra dietro la schiena, arrivando a malapena alla tasca dei pantaloni, e non aprivo lateralmente il braccio.

Essendo medico, anche mettermi il camice risultava problematico.

All'inizio ho fatto dei massaggi, che però hanno solo peggiorato la situazione, poi la tecar e da lì mi ha dato la mazzata finale.

Da lì ho deciso di contattarvi, perché non sapevo più da chi poter andare. Avevo proprio paura ad avvicinarmi ad un ennesimo professionista.

Io però adesso riesco a portare la mano destra ancor più in alto rispetto a prima del problema e si è sbloccato del tutto ogni movimento.

All'inizio ero molto speranzoso, nonostante i normali dubbi per una terapia innovativa come la vostra, però devo dire che c'è stato uno sblocco totale.

Tutto è stato molto graduale, ma sono rimasto veramente molto contento.”



Gabriella Dessì

Spalla Congelata destra da 10 anni.



“In passato ho sempre sofferto di dolori alla spalla destra, andavano e venivano. Svolgevo ciclicamente dei trattamenti, ogni anno..

L'anno scorso mi sono svegliata con dei dolori lancinanti e non riuscivo più a muoverla, avevo fitte fortissime.

Ho fatto fisioterapia, ma dopo 2 mesi ho iniziato a notare un blocco della mobilità, un irrigidimento che mi ha causato una Spalla Congelata.

Mi ricordo che nel giro di una settimana mi sono completamente bloccata, non muovevo più il braccio.

Ho fatto altri 9 mesi di fisioterapia, tutti i giorni! Un impegno energetico ed economico enorme, inimmaginabile!

Purtroppo però il recupero non è stato completo, mi sono arenata ad un 60% circa. Rimaneva una limitazione evidente in diversi movimenti.

Non riuscivo a sollevare il braccio in modo completo, né frontalmente né lateralmente e non potevo vestirmi in autonomia.

Ho così conosciuto Shoulder Center, contattandoli perché non volevo vivere con questa limitazione.

La riabilitazione è stata svolta tutta a distanza, ma non ho trovato nessuna difficoltà perché venivo seguita settimanalmente.

Vedevo che il movimento si sbloccava sempre di più e anche la forza cresceva, seguendo la progressione degli esercizi che mi veniva data.

Ad oggi posso finalmente dire di aver riacquisito tutta la mobilità della mia spalla.”



Claudio Figini Spalla Congelata destra.



“Ho iniziato il percorso in teleriabilitazione con Shoulder Center a causa di una Spalla Congelata..

Non riuscivo né ad alzare il braccio, né a muoverlo lateralmente. Tantomeno portarlo dietro la schiena.

Avevo difficoltà a dormire la notte, perché non riuscivo a stare appoggiato di lato, ero arrivato persino a prendere delle gocce per riuscire a riposare.

Il Fisiatra e l'Ortopedico mi avevano consigliato laser, ultrasuoni e farmaci, ma non ho ottenuti grandi risultati.

Avevo provato anche un classico studio di fisioterapia, ma anche in questo caso, niente di soddisfacente.

Per quanto riguarda il percorso in teleriabilitazione, devo ammettere che all'inizio ero parecchio scettico.

Mai avrei pensato che il dott. Ruvinetti avrebbe potuto valutare in modo così preciso i movimenti attraverso uno schermo, ma ho dovuto ricredermi.

Fra l'altro i risultati non sono arrivati immediatamente, ma mi veniva detto di stare tranquillo e continuare a lavorare.

Ho avuto qualche dubbio, abituato alle pubblicità dei fisioterapisti che pur di vendere qualche seduta promettono guarigioni in tempi impossibili.

Ma mi sono fidato e sono andato avanti, e adesso ho completamente recuperato la mobilità e non ho più dolore.

Il vantaggio più grande è stato quello di ricominciare a dormire in modo normale e sono davvero felice di questo risultato.”



Barbara Marchioni Spalla Congelata sinistra.



“I miei problemi alla spalla sono iniziati in seguito ad un trasloco, dove ho caricato in modo eccessivo la spalla.

Pensando di poter risolvere facilmente e ho assunto dei farmaci antinfiammatori che non sono serviti a nulla.

Su consiglio del medico, sono poi passata al Cortisone intramuscolo, miorilassanti e la situazione anche lì non è assolutamente migliorata.

Dopo circa un mese il problema è peggiorato, anche di notte, e l'ortopedico mi ha diagnosticato una Capsulite Adesiva.

Mi hanno fatto fare della fisioterapia passiva, quindi solo manipolazioni, con fortissimo dolore durante le sedute, senza ottenere risultati.

La situazione è andata sempre peggio: laser, ultrasuoni e cose di questo tipo non mi aiutavano. Dopo 7 mesi ero peggio che all'inizio.

Non potevo neanche lavarmi i capelli, slacciarmi il reggiseno era impossibile. Prendere una busta della spesa era utopistico.

Adesso che ho finito il percorso posso dire che è stato impegnativo ma del tutto fattibile per chiunque, basta trovare 30 minuti al giorno..

Ma oggi la spalla va bene, ha recuperato tantissimo e soprattutto non ho dolore. Sono tornata a fare tutte le cose che prima non facevo.

Riesco ad allacciarmi il reggiseno, farmi la tinta per i capelli e prendere piatti e bicchieri dalla credenza. La spalla va su come l'altra!”



Lucio Benazzi Spalla Congelata destra.

“Ho fatto una caduta in bici, prendendo una brutta botta. Non riuscivo più a muovere il braccio, sollevarlo in alto ed allargarlo lateralmente.

Avevo grosse difficoltà a portare la mano dietro la schiena, infilarmi la manica di una giacca e non riuscivo a dormire sul fianco sinistro.

Ho fatto una risonanza che ha visto il tendine del Sovraspinato rotto. A quel punto mi hanno detto che mi sarei dovuto operare.

Non potendo però tenere il braccio fermo un mese, con il tutore, mi sono mosso per cercare una possibile alternativa all'intervento.

Sono andato da un fisioterapista, che si è ostinato a farmi la tecar, facendo 8-10 sedute e senza ottenere il minimo beneficio..

A quel punto mi ha detto anche lui “*niente da fare, devi farti operare!*”

Ho poi continuato a cercare sul web e ho trovato voi, a quel punto la prima cosa da fare era la visita, fatta in modalità video.

Adesso, al termine del percorso, ho recuperato la completa mobilità della spalla. Riesco ad alzare il braccio e grattarmi la parte alta della schiena.

Sono anche tornato a dormire sul fianco senza dolore e ho recuperato la forza per sollevare dei pesi, senza problemi.

Sono molto soddisfatto dei risultati raggiunti, nonostante dei momenti in cui ho faticato davvero ed ero un po' sfiduciato, ma ce l'ho fatta!”



Stefania Torta Spalla Congelata destra.

“Il mio problema è insorto in modo graduale, la spalla ha iniziato ad essere indolenzita, aumentando sempre di più con il passare del tempo.

Cambiare marcie in macchina, portare la spesa e fare i movimenti di routine quotidiana iniziavano ad essere molto difficoltosi.

Ero arrivata al punto di avere dolore continuo, sia di notte che di giorno.

Sono andata dal fisioterapista, il quale ha cercato di fare diagnosi per esclusione, senza però arrivare ad una conclusione chiara della causa.

Avevo anche provato un ciclo di onde d'urto, tecar e manipolazioni, senza però mai ottenere risultati.

A quel punto mi sono rivolta ad un Ortopedico che, dopo avermi fatto fare una risonanza, ha riscontrato una lesione del Sovraspinato..

Dicendomi oltretutto che mi sarei dovuta assolutamente operare.

In un momento di disperazione e sconforto, trovo su internet Shoulder Center, riaccendendo dentro di me un barlume di speranza.

Decido così di fare la visita, che è stata per me come un'illuminazione..

Nessuno prima di loro si era infatti accorto della mia rigidità e del fatto che avessi una Spalla Congelata.

[continua..]



Inizio così il percorso a distanza dal momento che, abitando a Torino, era per me impossibile spostarmi fisicamente fino alla loro sede di Verona.

Adesso, al termine del mio percorso, devo dire che nonostante la distanza sono stata seguita benissimo.

Ci vuole tanta costanza e determinazione, ma per la situazione nella quale mi trovavo rifarei questa scelta altre 1000 volte.

Già da subito ho notato un importante miglioramento nella mobilità, fin dalle prime sedute.

Ed il dolore notturno, nel primo mese, ha smesso di darmi il tormento che mi dava prima, non mi lasciava respirare.

Adesso, al termine del percorso, riesco a fare tutto e non c'è più nessun movimento della vita quotidiana che non riesco a fare..

Al punto da essere riuscita anche a riprendere il Paddle.”



Antonio Di Benedetto Spalla Congelata sinistra.

“Era da più di 3 anni e mezzo che non potevo più usare la spalla sinistra al 100%, anzi, neanche al 50%..

Non riuscivo ad alzare il braccio sopra la testa e dietro la schiena. Anche prendere la cintura della macchina era per me impossibile.

Facevo una fatica enorme e sentivo moltissimo dolore, oltre che limitarmi nella attività di palestra. C'erano esercizi che ho dovuto abbandonare.

Prima di venire da voi sono andato da un medico molto famoso che mi ha visitato e prescritto un ciclo di 10 onde d'urto.

Ho ottenuto leggeri miglioramenti, ma poi tutto è tornato come prima e a quel punto mi hanno subito proposto le Infiltrazioni di Cortisone.

Poi vi ho conosciuto, ho fatto la prima visita in presenza e tutto il restante percorso a distanza.

E già allora mi avete subito detto qual era la vera causa del mio problema, cosa che non è riuscito a fare un luminare nemmeno dopo una Tac e una Risonanza.

All'inizio non mi aspettavo un risultato eclatante, poi ho iniziato a vedere un primo sblocco durante le prime sedute e ci ho sperato tanto.

Adesso riesco a fare tranquillamente ogni cosa. Posso mettermi la giacca senza difficoltà e vedo che le due spalle sono finalmente uguali.

Riesco a fare anche gli esercizi che prima erano limitati, perché non potevo impugnare il bilanciere e porto bene la mano dietro la schiena.

Non avrei creduto di risolvere con soli esercizi, fatti pure a distanza.”



Arianna Florissi Spalla Congelata destra.

“A seguito di una caduta accidentale ho sentito un dolore terribile alla spalla che ho sottovalutato per un po' di tempo perché pensavo passasse da solo.

Invece, il problema peggiora, tant'è che mi sono preoccupata e ho cercato di fare delle terapie. Mi hanno proposto solo tecar e laser, mi sono rifiutata.

Non riuscivo ad estendere il braccio per afferrare oggetti in alto e la notte il dolore era lancinante. Le mie notti erano tutte in bianco.

Poi per caso trovo su YouTube la pubblicità di Shoulder Center e, incuriosita, li conosco, faccio la visita e poi inizio il percorso online, tutto in video.

Ero speranzosa perché non volevo finire sotto i ferri ed il mio problema doveva per forza essere risolto.

Mi sono data da fare e ho seguito tutto il percorso giorno dopo giorno.

Nel giro di 5-6 sedute ho già visto i primi risultati concreti, già iniziavo a muovermi meglio e fare cose che prima non riuscivo a fare.

La fiducia è aumentata e ho sempre continuato, fino alla fine.

Adesso io dormo tranquillamente, mi lavo senza problemi, mi allaccio il reggiseno e sono tornata ad avere una spalla come l'avevo prima.

Volevo guarire con una terapia dolce, naturale e basata solo sull'esercizio attivo e così è stato.”



Fabrizio Linzalone Spalla Congelata destra.

“Mi sono rivolto a Shoulder Center per un problema di Spalla Congelata.

Avevo grandissime difficoltà nel movimento del braccio destro. Non riuscivo più ad alzarlo e portarlo dietro la schiena.

Prima di rivolgermi a questo Centro avevo contattato altre strutture, nelle quali però non sono stato seguito in maniera ottimale.

Ma soprattutto mi era stato proposto un percorso totalmente diverso rispetto alla riabilitazione che ho poi svolto qui.

Il percorso è stato lungo e molto complesso a causa del fortissimo dolore che provavo e dell'enorme blocco dei movimenti che aveva la spalla.

Tuttavia ad oggi ho raggiunto dei risultati davvero ottimali. Ha richiesto da parte mia tanto impegno ma sono sempre stato seguito in modo impeccabile dal dott. Ruginetti.

Nel tempo ho visto sempre più miglioramenti, maggiore mobilità e minor dolore sia a riposo che durante i normali sforzi del braccio.

La soddisfazione di aver raggiunto oggi il risultato sperato, ovvero la completa mobilità, mi ha ripagato di tutta la fatica fatta fino ad oggi.

Ringrazio Shoulder Center perché senza di loro il mio problema non si sarebbe mai risolto..”



Carmela Maida Spalla Congelata sinistra.



“Da alcuni mesi avvertivo un piccolo dolorino alla spalla, a cui però non avevo dato molto peso.

Invece poi è peggiorato improvvisamente, per cui mi sono recata dal medico che mi ha prescritto una lastra.

Da quel referto, mi dissero che avevo una tendinopatia calcifica, con anche altri problemi associati e mi hanno fatto fare un ciclo di tecar.

Ho fatto la prima ed il braccio si è bloccato completamente, all'improvviso non lo muovevo più.

Mio marito mi aiutava persino a vestirmi, non ero più in grado di fare nulla, in un attimo ho perso tutte le mie autonomie.

Oltre questo, ricordo anche il dolore ed i numerosi pianti che mi facevo.

Ho continuato poi a fare della fisioterapia, ma erano cose molto blande, cambiavo spesso fisioterapista e non passava niente.

Così, cercando una soluzione su internet, ho conosciuto Shoulder Center ed il dott. Orsini, che piano piano con tanta pazienza mi ha aiutato a sbloccare la mia Spalla Congelata.

Oggi, dopo aver terminato il percorso durato 4 mesi, riesco finalmente ad allacciarmi il reggiseno e a muovere il braccio come prima!

E' stato un lavoro lungo, duro ma i risultati mi ripagano di tutto. Sono molto più tranquilla e serena.”



Eugenio Paon Spalla Congelata destra.

“I problemi iniziano intorno a Settembre dell’anno scorso, dopo un movimento particolare con le spalle, che non ricordo.

Dopo qualche giorno mi accorgo di avere la spalla completamente bloccata.

Mi rivolgo ad un Ortopedico che mi fa delle iniezioni di Cortisone. Il dolore all’inizio diminuisce, ma la spalla rimane bloccata.

Dopodiché l’Ortopedico mi consiglia lo studio Shoulder Center.

Dopo un primo contatto iniziamo le sedute, un certo tipo di percorso, e nell’arco di 7/8 mesi, devo dire, che la situazione si è risolta al 98%.

Ora che ho finito ho ancora degli esercizi da portare avanti in questi mesi in modo da recuperare al 100% tutti i movimenti!

Direi che sono molto soddisfatto di tutto quello che siamo riusciti ad ottenere!”



Carmen Raiola Entrambe le Spalle Congelate.



“Il mio problema è cominciato circa 4 anni fa. Ho fatto degli esercizi con i pesi ai quali non ero abituata, sviluppando dolore e blocco alle spalle.

Non riuscivo più a fare più niente: vestirmi, prendere oggetti dall'alto, allacciarmi il reggiseno e anche portare una normale busta della spesa.

Era impensabile prendere in braccio la mia cagnolina, avevo una perdita di forza a tutte e due le braccia, erano inutilizzabili.

Ho svolto della fisioterapia classica, con macchinari come tecar e Onde d'urto, che non mi hanno portata da nessuna parte.

Solo con 8 mesi di piscina ho visto un minimo sblocco, comunque insufficiente, era una cosa fatta a metà.

Ho poi conosciuto su YouTube Shoulder Center, seguendo i loro video per circa un anno. Ho visto tutti i loro video e tutte le video testimonianze.

Ero molto titubante perché ero abituata ad essere toccata dal fisioterapista, ma mi sono davvero dovuta ricredere.

Ho così iniziato il loro percorso con loro, fatto di continui cambi esercizi ed una progressione dei pesi. Ricordo quando 1kg. mi sembravano 10 kg!

Piano piano, adesso mi ritrovo ad avere le spalle completamente sbloccate. Posso fare di nuovo tutto!

Mi vesto, guido con facilità, prendo di nuovo piatti e oggetti dai ripiani alti, porto di nuovo le buste della spesa e sono tornata alla mia vita.”



Paolo Frigo Spalla Congelata sinistra.

“Circa un anno fa ho cominciato a sentire un dolore alla spalla sinistra e piano piano mi sono bloccato.

Navigando poi su internet ho visionato un video di Shoulder Center e sono rimasto colpito dal loro metodo riabilitativo.

Ho deciso così di provare e la mia intuizione è stata esatta, infatti ora sono passati 6 mesi, facendo gli esercizi con regolarità e sto veramente bene!

Sono riuscito a riprendere tutti i miei movimenti sia sulla spalla sinistra che sulla destra, visto che anche lei non stava benissimo.

Ho anche aumentato molto la forza sulle braccia e ringrazio davvero il dott. Covelli per tutto l'aiuto che mi ha dato.

Consiglio a tutti questo metodo per l'enorme efficacia!”



Luisa Mazzola Spalla Congelata.



“Avevo male alla spalla già da alcuni anni ma, in seguito ad una caduta in bici, mi sono fatta molto male e ho cominciato a muoverla sempre meno..

Non riuscivo più a dormire con il braccio sotto al cuscino, non lo portavo più dietro la schiena, quando bevevo sentivo il braccio tremare.

Anche solo per grattarmi la testa, dovevo piegarla anziché sollevare la mano. Sentivo che il movimento si bloccava sempre di più.

Faccio così un'ecografia e una lastra, dalle quali si vedeva una piccola lesione del tendine, per cui sono anche andata da un Ortopedico..

Mi consigliarono degli esercizi, che mi diedero solo un apparente beneficio iniziale, salvo poi lasciarmi in una situazione di stallo..

Ho così cercato una soluzione definitiva e, su internet, ho conosciuto Shoulder Center.

Decido di contattarli e di fare sia la visita che il percorso online, in video. Avevo visto tante delle loro testimonianze e ho voluto fidarmi.

Nonostante ero titubante sull'online, sentendomi un po' imbranata con il computer, alla fine è stato semplice ed è andato tutto bene.

Ho così iniziato il lavoro, durato 4 mesi, sempre seguita e affiancata al dott. Covelli che mi aveva visitata.

Devo dire che ho trovato grandissimo beneficio, ho recuperato quasi tutti i movimenti e sono contentissima del risultato ottenuto.”



Ferruccio Soave Spalla Congelata dopo trauma.

“La mia disavventura con la spalla è iniziata con un trauma. Sono caduto in bicicletta e mi sono fratturato clavicola, scapola e due costole.

All’inizio ho patito tanto dolore e non riuscivo più ad avere la normale mobilità perché dopo i tutori che ho portato, si è irrigidita tantissimo.

Non riuscivo più a fare niente, mi sentivo completamente legato.

Con questo programma di terapia attiva, fatto di esercizi sotto il controllo del professionista che mi ha seguito, ho veramente avuto una svolta.

Ho ripreso tutta la mia mobilità, sono tornato ad andare in bicicletta, facendo boschi, discese e attività impegnative senza accusare alcun male.

Dormo la notte, perché i primi periodi non riuscivo nemmeno a riposare e quindi posso dire di essere molto contento e soddisfatto del percorso fatto con Shoulder Center.”



Elena Fasoli Spalla Congelata destra.



“Ho iniziato ad avere il mio problema alla spalla sinistra circa 9 mesi fa.

Avvertivo come dei piccoli dolori facendo le varie azioni quotidiane come vestirsi, allacciarsi le scarpe, abbassarmi, girarmi..

I mesi sono passati e in estate mi sono accorta che le cose peggioravano. In particolare, il braccio, nella rotazione dietro la schiena, era bloccato.

Ho così deciso di andare dal medico che mi ha prescritto i raggi, dai quali non si vedeva nulla, consigliandomi di fare un'ecografia o una risonanza.

Dall'ecografia si vedeva una specie di infiammazione e problemi nelle articolazioni e quindi mi hanno consigliato l'osteopata.

Fortunatamente, un giorno, giocando col telefono, ho visto la pubblicità su Facebook di Shoulder Center.

Ho deciso di rivolgermi a loro dato che sono esperti nel settore, pensando di poter davvero risolvere il problema, ed effettivamente è stato così!

Dopo la prima visita ho iniziato il percorso, circa 3 mesi fa, facendo gli esercizi a casa prescritti da loro nelle schede fornitemi.

L'insieme delle cose mi ha portato a muovere completamente il braccio, non trovo più alcun ostacolo in nessun movimento salvo qualche piccolo residuo in certi movimenti bruschi ma so che passeranno anche quelli.

Continuerò a fare gli esercizi e ad andare in palestra per non avere più problemi in futuro. Quindi, devo dire che sono stata molto soddisfatta e il dott. Covelli è eccezionale.”



Gabriele Introini Spalla Congelata sinistra.

“Mi sono rivolto al Shoulder Center per un importante problema alla spalla a seguito di una caduta e di una frattura alla parte bassa del braccio.

Questo problema mi ha portato il congelamento della spalla.

A distanza da circa un mese e mezzo da questo evento negativo, ho recuperato la quasi totalità dei movimenti delle spalle..

e dopo un altro mese e mezzo il recupero è stato totale, anzi direi quasi che quella fratturata funziona meglio dell'altra.

A distanza di un anno, senza fare più esercizi, ma solo delle verifiche di controllo insieme al dottore abbiamo rilevato e ho potuto constatare effettivamente che la spalla è completamente riassetata e funzionante!”



Luigia Magosso Spalla Congelata sinistra.



“Ho avuto un dolore alla spalla sinistra che gradualmente ha portato al blocco del movimento, in circa due anni.

Non riuscivo più ad alzare la spalla, non riuscivo a stare sia sul fianco sinistro, avevo detto — *Addio!* — alle notti tranquille.

Due anni fa ho fatto riferimento ad un centro di fisioterapia, dove il fisiatra mi aveva consigliato delle onde d'urto come terapia e trattamenti laser.

Non ho avuto nessun beneficio!

Dopodiché, mi è capitata una bella crisi prima della metà di dicembre e non sono riuscita a dormire per un paio di notti..

Così mi sono affidata a internet e ho trovato Shoulder Center: specialisti della spalla. Ho telefonato e da quel momento è iniziata la mia avventura.

Sinceramente non ci credevo, ero un po' scettica.

Ho incominciato con il dottor Covelli un percorso molto chiaro, determinato, fatto di esercizi puntualmente spiegati nei minimi dettagli..

Seguito le sue indicazioni e da allora non ho più avuto crisi di notte.

Ho migliorato la mia funzionalità della spalla, seguendo una serie di esercizi progressivamente sempre più impegnativi e aumentando i carichi.

Mai avrei immaginato di arrivare ad un tale miglioramento. Lo consiglio perché è davvero un percorso valido.”



Fliss Hope
Spalla Congelata destra.

“Mi sono rivolta a Shoulder Center perché avevo dolori alla spalla, il suo raggio di movimento era molto limitato.

Il dottore mi ha visitata e mi ha dato degli esercizi da fare a casa, ogni seduta me ne venivano spiegati di nuovi.

E adesso ho recuperato il movimento!”



3

**Tendinopatia o
Dolore muscolare**



Gianni Cataluffi

Tendinopatia post traumatica.

“In seguito ad un trauma ho avuto frattura e lussazione di ambo le spalle. L'esito delle varie visite fatte era solo uno: **intervenire chirurgicamente**.

Non dandomi però garanzie di riuscita oltre un 60%, ho cercato delle alternative e mi sono imbattuto in Shoulder Center.

Io per lavoro faccio gare di endurance a cavallo, per cui il consiglio dei medici era di cambiare attività e di cambiare anche lavoro.

Ho iniziato così il percorso di riabilitazione, seguito online passo passo con delle schede settimanali.

In questo modo mi hanno portato ad avere un recupero quasi completo della funzionalità della mia spalla, ben oltre il 90%.

Per questo non posso che parlare bene di loro, che mi hanno fatto evitare non uno, ma ben due interventi chirurgici!

Per la medicina tradizionale ero da tenere sotto antinfiammatori e antidolorifici fino al giorno dell'operazione.

Invece con una riabilitazione motoria, completamente naturale, senza farmaci e mezzi invasivi, sono oggi proprietario di due braccia quasi nuove.

Perfettamente soddisfatto, lo consiglio a tutti. Non fate solo indagini strumentali ma andate oltre, affidatevi a loro che sono degli esperti.

Se non avessi incontrato Shoulder Center oggi lavorerei seduto ad una scrivania.”



Stefania Perino

Tendinopatia spalla sinistra.

“La mia disavventura alla spalla è iniziata 3-4 anni fa con un dolore che all’inizio era abbastanza sopportabile e discontinuo. Lo avevo ignorato.

Poi con il tempo il dolore è aumentato sempre di più, fino ad arrivare praticamente insopportabile e quasi sempre continuo.

Mi ha causato insonnia e non riuscivo proprio a riposare la notte, mi ha letteralmente rovinato la vita.

Ero disperata perché era diventato parecchio forte e mi toglieva parecchie energie.

Non riuscivo a mettermi un maglione, guidare e avevo dovuto interrompere i miei sport del cuore come yoga e pilates, perché aggravavano.

Avevo già fatto delle visite e degli esami come risonanza ed ecografia, che non avevano rivelato niente di che, se non una piccola lesione del tendine.

Ortopedici e Fisiatri non erano stati chiari nel spiegarmi i motivi per cui avessi quel dolore. **Non ho mai ricevuto una diagnosi del problema.**

Ho fatto 10 sedute di fisioterapia con laser e massaggi, tutto spalmato nell’arco di 3 settimane, arrivando alla fine che stavo come prima o peggio.

Cercando poi una soluzione in autonomia su YouTube, sono incappata nei video di Shoulder Center e ho deciso di contattarli.

[continua..]

Finalmente, dopo una visita fatta come si deve, mi è stato dato in mano un referto ed una diagnosi, spiegandomi bene quale fosse il problema.

Da lì abbiamo poi iniziato il percorso e mi è stato affidato il dott. Civiero, un fisioterapista bravissimo con cui mi sono trovato subito bene.

Il lavoro è durato un po' di mesi, con delle sedute più ravvicinate che via via sono state diluite.

Il percorso è andato benissimo, è stato qualcosa di meraviglioso e straordinario e già dalle prime 2-3 settimane ho avuto un sollievo dal male.

Per me la cosa più importante era ricominciare a dormire e quello mi ha dato la carica per continuare ad andare avanti con gli esercizi.

Consiglio a tutti quelli che intraprenderanno un percorso con Shoulder Center di fare tutto quello che viene prescritto e detto.

Adesso, al termine, mi sono anche iscritta in palestra e posso fare tutti gli esercizi che voglio.

Mi sono stupita di me stessa perché da che avevo problemi ad indossare un maglione, adesso provo proprio soddisfazione a sentirmi così forte.

Oltre che essere guarita sono andata ben oltre le mie aspettative e sono felicissima. Ho ripreso in mano la mia vita."





Diego Polotti

Tendinopatia spalla destra.

“Appendendomi con le braccia su una sbarra, mi sono improvvisamente fatto male ad una spalla. Mi sono trascinato il dolore per tanto tempo.

Quando facevo dei movimenti, alzavo il braccio, mi vestivo o cercavo di togliermi la maglietta, mi creava sempre forti problemi.

La notte è stato poi il problema più grande, perché non riuscire a dormire più di 1-2 ore consecutive per svariati mesi, mi ha portato al limite.

Ero sempre nervoso, irascibile, perché mi svegliavo alle 4 di notte non riuscendo più a stare a letto.

Facevo fatica anche a guidare e prendere la cintura di sicurezza.

Sono andato dai 3 osteopati più rinomati del Bresciano e non hanno mai risolto il problema. A quel punto mi sono buttato sugli antinfiammatori.

Questi palliativi mi davano sollievo un paio di giorni al massimo, poi si ripresentava tutto come prima. Tornavo sempre da capo.

Una volta un medico, a tradimento, senza nemmeno autorizzarlo, mi ha improvvisamente fatto un'infiltrazione di Cortisone nella spalla.

A quel punto mi sono deciso che dovevo cambiare strada e, documentandomi, ho conosciuto Shoulder Center su YouTube.

[continua..]



Ho apprezzato molto la visita e l'analisi svolta dal dott. Ruginetti, dove mi è stato spiegato nel dettaglio tutto quello che avremmo fatto.

Ho così iniziato il percorso, riesponendo la mia spalla a dei piccoli carichi, via via progressivi. Mi ricordo che sono partito con appena 1 kg.

Adesso, al termine del percorso non ho più alcun dolore e sono arrivato a dormire ininterrottamente anche 7 ore, cosa che per me è assurda.

E anche dal punto di vista dei miei allenamenti, ho fatto un gran bello step.

Ho fatto un allenamento intero, facendo dei carichi che era tanto tempo che non riuscivo ad utilizzare, senza alcuna ripercussione il giorno dopo.

Per far capire, sono passato dal non riuscire a lavarmi al poter sollevare 55kg, senza il minimo fastidio.”

È sicuramente servito molto impegno per raggiungere un risultato del genere, ma vivevo talmente male che non avevo alternative.”



Valentina Garri

Tendinopatia spalla destra.

“Ho avuto un dolore acuto alla spalla 3 anni fa. Mi dava enormi problemi sia a lavoro che nella mia vita, anche solo portando le buste della spesa.

Mi sono rivolta a fisioterapisti, osteopati e massoterapisti, spendendo cifre rilevanti, ma senza risolvere il problema, nonostante tutti i miei sforzi.

Una notte ho sentito un dolore ancora più forte, che si irradiava anche al braccio, impedendomi completamente di dormire.

Questo mi ha creato una tale frustrazione e paura che non ce l'ho più fatta e, desiderosa di riprendere in mano la mia vita, ho cercato una soluzione..

Ho viaggiato su internet, trovando Shoulder Center, anche se ero scettica all'inizio, per via delle fregature che ci sono su internet.

Non sapevo cosa fare e mi sono vista tutti i video e le loro recensioni, decidendomi poi ad iniziare il loro percorso.

Il lavoro è durato nel complesso 4 mesi ed è stato un bell'impegno, perché i risultati non li ho avuti subito, ho dovuto pazientare molto.

Questo percorso è una cosa seria e chi decide di intraprenderlo deve portarlo avanti perché i risultati, quelli veri, si hanno con il tempo.

E nonostante io abbia fatto tutto a distanza, direttamente da casa, adesso posso fare tutto senza nessun problema.

Quando riprendi a fare tutto dopo molto tempo è una sensazione bellissima.”



Maurizio Frezza

Tendinopatie + instabilità alle spalle.



“Soffro di dolori alle spalle da tempo, probabilmente causati da una lassità congenita che mi ha creato una instabilità.

Praticando Yoga, alcuni movimenti mi causavano dolore e per questo motivo ho sempre cercato di evitarli, fino a che non sono peggiorati.

Ad un certo punto non potevo sollevare pesi, fare piegamenti e anche solo alzare il braccio sopra la testa per prendere un piatto, mi dava dolore.

Mi dava problemi anche vestirmi ed infilarmi le maniche di un giubbotto, portare il braccio dietro la schiena e portare lo zaino a tracolla.

Avevo una sensazione di estrema instabilità e di movimenti anomali della spalla, come se volesse “uscire” da un momento all’altro.

Ho così intrapreso un percorso a distanza con Shoulder Center, perché cercavo un professionista esperto nella spalla.

Mi sono sempre sentito seguito, sia nelle schede che durante gli appuntamenti in video settimanali, tutto sempre fatto 1 a 1 con il dottore.

Da lì, piano piano, ho finalmente iniziato a vedere la luce. Sono passati diversi mesi ma oggi la spalla la sento praticamente a posto.

Posso rifare le flessioni, portare il braccio su, dietro, vestirmi e fare tutti quei movimenti per cui prima avevo paura e usavo l’altro braccio.

Ho anche ripreso la palestra tranquillamente.. un miracolo!”



Fides Venturini

Tendinopatia + lesione capolungo.



“Mi sono rivolta a Shoulder Center quasi per caso, perché nei primi mesi di quest’anno avevo una situazione con la spalla molto difficile.

Era molto dolorosa, mi si è bloccata e l’ho dovuta tenere ferma, non riuscivo proprio a fare nulla.

Non riuscivo ad alzare il braccio per prendere oggetti dallo scolapiatti.

Avevo fatto le Infiltrazioni e la tecar, tutte cose che non mi hanno dato alcun risultato finale importante.

Poi ho trovato loro, mi sono informata e mi è piaciuto molto quello che dicevano, per cui li ho contattati.

Ero un po’ restia all’inizio sulla teleriabilitazione, non avevo molta confidenza con questa metodologia.

Mi sono comunque decisa e francamente sono stata molto contenta, perché è stato veramente un dono averli incontrati..

Ho iniziato il lavoro con il dott. Civiero e già dopo due settimane mi sono accorta immediatamente dei benefici e della differenza rispetto a prima.

Sono contentissima per i risultati ottenuti perché adesso riesco a fare ogni movimento che prima non riuscivo a fare..

Ringrazio il centro ed il dott. Civiero perché mi ha cambiato la vita!”



Giorgio Piccini

Tendinopatia cronica da 10 anni.



“La spalla destra mi dava problemi da circa 10 anni. Poi dopo un recente incidente in moto si è aggravata moltissimo.

Avevo problemi notturni e non riuscivo a dormire dal dolore.

Ho provato a fare della fisioterapia classica con mobilizzazioni passive che non hanno sortito alcun effetto. Tornavo sempre al punto di partenza.

Disperato, ho cercato soluzione su internet, imbattendomi in Shoulder Center. Ho visto tutti i loro video e ho pensato *“sono la mia ultima spiaggia..”*

Per me è stato come fare un salto nel buio, ma è andata alla grande. Mi è stato infatti cucito addosso un percorso specifico per la mia spalla.

Mi sono fidato ciecamente del dott. Ruvinetti, sentivo questa sensazione di doverlo fare.

Già dopo le prime sedute sono spariti i dolori notturni e per me è stato sorprendente, una grande iniezione di fiducia.

Nessuno infatti prima d'ora aveva mai individuato così bene punto doloroso nella mia spalla, cosa che lui è riuscito a fare al primo colpo.

Mi serviva una spalla sana e affidabile per poter tornare a fare palestra come volevo e sono stato accontentato.

Io oggi mi sento recuperato al 95%, anzi sento più “fastidi” sull'altra spalla che su quella che aveva il problema!”



Laura Berantelli

Tendinopatie ad ambo le spalle.

“I miei problemi alle spalle sono partiti già dall'estate scorsa. Tirando avanti con punture di Cortisone e massaggi, ho capito che così non ne avrei risolto.

Questa situazione è stata aggravata anche dal fatto che sono su sedia a rotelle, causa Poliomielite, e per me le braccia e le spalle sono tutto.

Spostarmi dalla sedia, cambiare posizione, sedermi sul letto era diventata una Via Crucis, con il costante rischio di caduta.

Quando il dolore diventava intenso, non ragionavo più. Mi mancava la forza e rischiavo di andare a terra. Sarebbe stato il disastro più totale.

Disperata, perché stava diventando una tragedia ingestibile, mi metto a cercare una soluzione e trovo Shoulder Center.

Con la terapia online sono andata benissimo, perché mi sono evitata gli spostamenti per me molto difficoltosi..

Ed oggi concludo felicissima perché ho raggiunto un risultato insperato, davvero, ero così disperata che credevo di non venirne fuori.

C'è voluto del tempo, quello sì, però oggi chiudo il percorso con due spalle forti, affidabili e con i miei esercizi di mantenimento per tenerle tali.

La riabilitazione a distanza l'ho trovata fattibilissima, io stessa che non potevo alzarmi dalla carrozzina.

Cresciamo con l'idea che fare tutto di persona sia meglio, ma quello che conta realmente è il metodo, non il contatto manuale.”



Vincenzo Barbera Tendinopatia spalla sinistra.



“Ho avuto un grave problema: quando ruotavo il collo provavo forte tensione, dolore e perdita di sensibilità a tutto il braccio sinistro.

Avevo dolori atroci che non passavano neanche con antidolorifici. Sono stato 9 giorni senza dormire la notte e senza poter lavorare..

E ho anche dovuto interrompere l'attività di palestra a Crossfit,.

Mi sono rivolto a vari fisioterapisti e osteopati, i quali mi hanno solo demoralizzato: secondo loro era un'ernia e non sarei più guarito.

A quel punto sono letteralmente andato in tilt, ero nel panico.

Grazie a YouTube ho poi trovato Shoulder Center ed il dott. Ruginetti, che mi ha seguito con un approccio totalmente diverso.

Molte persone mi dissero di non farlo. Per loro la terapia a distanza era rischiosa, non avrebbe funzionato perché era l'ernia cervicale il problema.

Invece adesso mi trovo qui, al termine del percorso, che ho ripreso a fare Crossfit, arrivando ad un livello di allenamento superiore a prima..

Non ho più perdita di sensibilità, né dolori al braccio, che è ritornato al 100% e il movimento del collo è liberissimo e senza dolore.

Alla fine l'ernia non centrava assolutamente nulla e, riconoscendo di avere una tendinopatia e trattandola nel modo corretto, ho risolto a pieno.

Adesso poter dormire liberamente la notte, non ha prezzo. Sono felicissimo e vi ringrazio, ho risolto molto prima delle aspettative.”



Tiziana Salerno

Tendinopatie ad ambo le spalle.

“Sono reduce da un intervento alla spalla, in seguito ad una lesione massiva della Cuffia dei Rotatori. Intervento molto tosto e pesante..

La riabilitazione post-operatoria mi ha sicuramente aiutato, ma non ho raggiunto una guarigione, vedevo che c'era ancora molto lavoro da fare.

Non potevo sollevare in scioltezza il braccio, sia davanti che di lato e avevo anche forti dolori alla scapola che mi portavano a non dormire la notte.

Nel frattempo, inizia a farmi male anche l'altra spalla, quella non operata. A quel punto decido di cambiare professionista e contatto Shoulder Center.

Dopo una visita approfondita, abbiamo deciso di intraprendere un doppio percorso, lavorando simultaneamente sul recupero di entrambe le spalle.

Quando ho iniziato non potevo sollevare nemmeno una bottiglia d'acqua.

Ho fatto sia visita che sedute riabilitative in video e devo dire che, nonostante un po' di timore iniziale, si è poi rivelata positiva su tutta la linea..

E a differenza della precedente riabilitazione, questa volta ho visto un programma di esercizi molto più mirato e studiato per il mio caso.

Oggi sto molto meglio, sollevo il braccio senza alcun problema, i movimenti ci sono tutti e mi sento molto più sciolta e sicura.

E sollevo pesi di anche 7 kg. senza alcun dolore!”



Franco Di Tommaso

Tendinopatia + grave artrosi.



“Circa 10 anni fa ho cominciato ad avere dei disturbi alla spalla destra. Facendo dei lavori in casa ho iniziato a sentire del dolore occasionale.

Poi negli ultimi 3 anni è peggiorato, per cui sono andato da vari medici, compresi gli Ortopedici.

Avevo la spalla messa molto male, non la alzavo, non la aprivo lateralmente e avevo dolore sia di giorno che di notte.

La notte era terribile, il momento peggiore, mi svegliavo la mattina distrutto.

Mi hanno prescritto la tecar, che mi ha fatto il solletico, e poi ultrasuoni, massaggi e altre terapie. Nulla di tutto ciò mi ha dato giovamento.

Ho fatto anche un anno intero di terapie presso un osteopata, migliorando qualcosina ma non in modo soddisfacente.

Secondo l'Ortopedico ero da operare. Mi disse che avrei dovuto mettermi le protesi ad entrambe le spalle.

A quel punto ho conosciuto per caso Shoulder Center e ho fatto ben 500km per venire fino a Verona ed essere visitato dal dott. Ruginetti.

Sinceramente, dico la verità, io non credevo di poter arrivare a star bene fino a questo punto.

A 77 anni ho recuperato la mobilità delle braccia, riesco a fare tutto quello che prima non riuscivo a fare.

Ma soprattutto ho evitato l'intervento di protesi!”



Micaela Gilardi

Tendinopatia spalla sinistra + cervicalgia

“Ho iniziato con i primi problemi al collo e alla spalla, 13 anni fa. Avevo dolori continui e aspettavo ogni anno le ferie per riposarmi e ricaricarmi.

Sono arrivata a fare le punture di antidolorifici, antinfiammatori ed usare pomate, creme e arnica. **Tamponavo il problema senza agire sulla causa.**

A questi tentativi si aggiungono molti anni di fisioterapia passiva, tecar e tens. Poi la titolare, per assenza di risultati, mi mandò da un Neurochirurgo.

Ultimamente il dolore lo sentivo anche la notte. Un giorno sono dovuta tornare a casa dal lavoro perché mi veniva da vomitare dal male.

Poi una sera, in preda alla disperazione più totale, cerco una soluzione su internet e trovo il dott. Ruginetti di Shoulder Center.

Ho così fatto la prima visita a Verona, dove mi è stata per la prima volta riconosciuta la causa del problema: una tendinopatia + cervicalgia.

Sembra assurdo, ma ho fatto tutta la riabilitazione a distanza, in video, **ed è stato un lavoro molto impegnativo, ma con risultati del tutto diversi.**

Io adesso non ho più dolore! Mi sento libera, perché è proprio un'altra qualità di vita!

Mi sento di nuovo in grado di poter praticare uno sport. Il mio fisico mi sta dicendo “fallo” e vorrei tornare a nuotare.

Sento finalmente di potermi rimettere in gioco, è stata una liberazione. Devo veramente ringraziarvi di cuore. Sono finalmente felice.”



Emanuele Valsecchi Tendinopatie ad ambo le spalle.



“Circa un anno fa, durante vari esercizi in palestra, subisco un infortunio alla spalla. Un dolore molto forte ed intenso, non riuscivo a capire cosa fosse.

Decido di interrompere gli allenamenti per un po' e provo con le classiche creme e antinfiammatori, ma il dolore continua ad esserci, sempre di più.

Arrivo al punto che a 21 anni, al mattino appena sveglio, non riuscivo più a muovere le spalle, specialmente la destra.

Anche solo aprire l'anta di un mobile per fare colazione diventava veramente tosto e tanto doloroso..

Portare la mano dietro la schiena era impensabile. I movimenti più elementari iniziavano ad essermi preclusi.

Ho fatto anche sedute di fisioterapia ed osteopatia che magari sul momento qualcosa facevano, ma poi ripeggiavo e tornavo al punto di partenza.

Poi, quasi per caso, mi imbatto su YouTube in Shoulder Center, che mi ha cambiato fortunatamente la vita.

Abbiamo fatto visita e percorso tutto a distanza, una cosa molto positiva ed innovativa e mi sono trovato davvero molto bene.

Siamo arrivati oggi che il dolore è completamente sparito e siamo riusciti anche a tornare in palestra, con i carichi di prima.

Impensabile rispetto a quando sono partito. Sarei stato pronto a gettare la spugna perché non vedevo via d'uscita..”



Rossella Canti

Tendinopatia spalla destra.

“Da quest’inverno avevo dei seri problemi alla spalla. Non riuscivo più a dormire, a stare sul fianco destro e mi svegliavo in continuazione.

Non riuscivo a prendere i pesi in alto, vestirmi, allacciarmi il reggiseno ed ero arrivata ad un punto in cui non ne potevo veramente più.

Ho così fatto una visita a distanza con Shoulder Center, dove mi è stata diagnosticata una tendinopatia e poi abbiamo iniziato il percorso a distanza

Un lavoro dove il dottore mi dava degli esercizi da fare a casa, progressivi, cambiandomeli ogni settimana durante la chiamata dal vivo.

Adesso, a distanza di soli 3 mesi, devo dire che il problema è rientrato completamente e sto molto meglio.

Ora non ho più dolore la notte è ho recuperato il sonno, cosa per me fondamentale.

Riesco anche a prendere bottiglie d’acqua, piatti, bicchieri e oggetti dai piano alti, cosa che prima non riuscivo assolutamente a fare.

Consiglio a tutti la riabilitazione a distanza. Per me che vivo a Roma è stato bellissimo oltre che estremamente efficace.”



Massimo Merisio

Tendinopatia spalla sinistra.

“Il mio problema alla spalla è stato in seguito ad un tamponamento in macchina che ho subito. Non riuscivo più a muovere la spalla.

Anche i movimenti più piccoli causavano dolori fortissimi, come ad esempio mettermi la giacca. Arrivavo ad urlare dal male.

Il movimento era veramente deficitario e avevo perso anche il sonno, non trovavo una posizione per dormire la notte.

Da lì ci sono stati una serie di esami e visite ed un primario di un ospedale mi ha detto *“la sistemo io”*, proponendomi le Infiltrazioni di Cortisone.

Mandai al diavolo questo medico, che non guardò neanche un esame e non lesse mezza parola di qualsiasi referto gli portai.

Così ho trovato online Shoulder Center e documentandomi con i loro video ho avuto subito fiducia verso questo loro metodo naturale ed innovativo.

Con il loro percorso, fatto a distanza, sono stato molto comodo ma soprattutto si sono visti subito i risultati..

Salendo poi con i carichi, negli esercizi, ho visto proprio un salto netto, che mi ha portato ad utilizzare la spalla in condizioni praticamente normali.

Il movimento è tornato completo ma soprattutto senza più alcun dolore. Sento proprio la spalla più forte e stabile. Anche la notte dormo bene.

Sono rimasto impressionato e stupito di come la medicina si perda in trattamenti più disparati, quando si hanno soluzioni così efficaci e naturali sotto gli occhi.”



Andrea Oggioni

Tendinopatia post. intervento

“I miei problemi alla spalla risalgono a circa 5 anni, da quando ho iniziato a praticare Calisthenics o palestra.

Per i primi due sono andato avanti ad antinfiammatori ed era logorante, perché sapevo di nascondere il problema sotto la sabbia.

Non potevo allenarmi bene e, nelle fasi acute, non riuscivo neanche a mettere semplicemente una giacca sopra l'appendino.

Avevo provato tecar e vari terapeuti e nulla mia ha mai dato risultati definitivi. Le onde d'urto mi hanno addirittura fatto del male.

Vi ho conosciuti casualmente su internet e “sentivo” che eravate quelli giusti. Quando abbiamo iniziato ero in una situazione molto critica..

Con la teleriabilitazione ero scettico all'inizio, poi dopo due sedute ho capito che era diversa, molto meglio rispetto a quella che avevo svolto in presenza.

E adesso sto talmente bene che sono addirittura riuscito a trasformare l'attività di palestra e Calisthenics nel mio lavoro.”



Daniele Coren Tendinopatia spalla sinistra.



“Da 4 anni avevo forti dolori alla spalla ogni volta che facevo dei movimenti oltre i 90° e nelle azioni quotidiane di tutti i giorni.

Prendere in braccio le mie figlie e pulire mi causavano un dolore che era diventato molto invalidante.

Nel tempo, mi sono rivolto a più specialisti, fisioterapisti e medici, ho sentito tanti pareri e le ho provate un po' tutte, senza mai risolvere il problema.

Avevo provato tanti macchinari come onde d'urto, tens, infiltrazioni di cortisone, tecar, laser e ultrasuoni.

Mi dissero perfino che mi sarei dovuto operare, perché sembrava una spalla irrecuperabile, anche gli esercizi attivi non hanno mai dato risultati.

Ho perso un sacco di tempo e speso un sacco di soldi per nulla.

Ero veramente scoraggiato perché non riuscivo a venirne fuori e pensavo di dovermi tenere la spalla così, da quello che mi dicevano.

Ero molto diffidente sulla riabilitazione fatta a distanza, era una cosa nuova ed ero un po' sul “chi va là” ed invece mi sono totalmente ricreduto.

Ho avuto tutte le informazioni e spiegazioni necessarie per svolgere gli esercizi correttamente, assegnati di volta in volta. È stata una figata.

Adesso, a distanza di 5-6 mesi riesco a fare praticamente tutti i movimenti senza avere dolore.

Riesco a giocare con le mie figlie e ho ricominciato a nuotare dopo 4 anni, è una cosa che mi fa quasi piangere! Son rimasto meravigliato!”



Simone Coppotelli

Tendinopatie ad ambo le spalle.

“Mi trascinavo un problema ad entrambe le spalle da circa 1 anno. Penso che l'innescò dei problemi sia stata l'eccessiva attività in palestra.

Le prime cose che ho fatto per risolvere sono state tecar, laserterapia e fisioterapia classica. Nulla di tutto ciò mi ha dato alcun tipo di aiuto.

Da lì ho proseguito con le Onde d'urto, riscontrando solo parziali miglioramenti, per cui l'Ortopedico ha aggiunto le infiltrazioni di Cortisone.

Sembrava che le punture avessero risolto, il dolore era scomparso. Tuttavia, una volta finito l'effetto, il problema è tornato peggio di prima.

Ricordo che le notti sono state insonni per un bel po' di tempo, momenti di grande sconforto in cui non vedevo la luce in fondo al tunnel.

Allora, dopo che mi proposero di ripetere le infiltrazioni, ho detto basta. Ho cercato un'altra soluzione su internet e ho conosciuto Shoulder Center.

Ho fatto sia la visita che il percorso interamente online, in videochiamata, e devo dire che mi sono trovato benissimo, una genialata secondo me.

La differenza più grande rispetto la precedente riabilitazione è stata la totale personalizzazione e gli esercizi specifici per il mio problema.

Oggi la mia vita è cambiata completamente, perché questi dolori mi limitavano molto e non riuscivo a stare bene con me stesso, mentalmente.

Oggi le mie spalle riescono a fare tutto, sono tornato in palestra al 100% e non ho più alcun dolore né durante il giorno né di notte.”



Silvia Cagnoni

Tendinopatia spalla destra.

“I miei problemi alle spalle risalgono a circa 10 anni fa.

Mi sono portata questo problema che mi limitava nei movimenti, convinta che non ci fosse niente da fare, forse per un problema ereditario.

La situazione era grave, perché avevo un dolore persistente e non trovavo soluzione.

Ho poi conosciuto il centro Shoulder Center tramite una conoscente che aveva problemi alla spalla e qui ho trovato una soluzione al mio problema.

Sono stata presa in carico dal dott. Ruginetti, che attraverso dei semplici accorgimenti ed esercizi di potenziamento ha permesso alle mie spalle di acquisire forza, e a me di ritrovare fiducia.

Non mi è stato richiesto uno sforzo eccessivo, si trattava di sedute quotidiane, inframezzate da giorni di riposo, costituite da esercizi veloci svolti con attrezzature semplici.

Con il tempo il problema è migliorato e ora posso dire di muovermi tranquillamente e fare tutti i movimenti quotidiani senza provare dolore.

Questo ora mi dà un grande sollievo perché posso fare tutto, comprese alcune attività che non facevo più da 10 anni fa.

Ringrazio il Centro e il dott. Ruginetti per l'attenzione, la professionalità e la puntualità nelle risposte alle mie richieste e ai miei dubbi.”



Davide Dall'Acqua Tendinopatia spalla destra.

“I miei dolori alla spalla iniziano fin da giovane, più di 20 anni fa. Praticando pallavolo mi ero fatto male alla spalla.

Da quel momento lì la spalla non è stata più la stessa. Ogni volta che mi riavvicinavo a questo sport che amo, si ripresentavano i dolori.

Tentando poi un nuovo riavvicinamento alla pallavolo, ho avuto un peggioramento molto grave, rimanendo bloccato per una settimana.

Non la muovevo più e non dormivo la notte.

Ho fatto tecar, onde d'urto, laserterapia, massaggi e esami di ogni genere.

Mi era stata anche diagnosticata una calcificazione, responsabile di questa presunta infiammazione. E mi proposero pure l'intervento.

C'erano troppe cose che non mi tornavano e, dopo che un mio amico mi ha fatto conoscere i vostri video su YouTube, vi ho voluti contattare.

Ho così fatto visita e percorso, entrambi a distanza, dove mi sono sempre sentito seguito come se fossi lì. Sono stato contentissimo.

Ho fatto prevalentemente esercizi, tutti calibrati e modificati settimanalmente, in modo graduale.

Adesso finalmente sono tornato alla normalità, gioco a pallavolo, faccio le battute, forzo le schiacciate, mi sembra incredibile!

Abitando a Chioggia, le partite di Beach Volley sono ritornate frequenti.”



Antonica Castangia Tendinopatia spalla destra.

“Erano 4-5 anni che andavo avanti con un dolore alla spalla che andava e veniva, fino a che non ho avuto una ricaduta abbastanza forte.

Non riuscivo più a sollevare il braccio, la notte avevo tanto dolore e anche solo tenendo il cellulare in mano avevo delle fitte fortissime.

Dopo aver fatto la risonanza, mi hanno prescritto terapie come tecar e ultrasuoni, senza però ottenere alcun risultato.

Con Shoulder Center ho avuto subito un rapporto di fiducia, facendo degli esercizi specifici per il mio problema.

Ho svolto un percorso ibrido, una parte seguita in presenza a Verona ed un'altra a distanza, in modalità di videochiamata.

Adesso, al termine del percorso, riesco finalmente a dormire bene e ad appoggiare il braccio. Prima non riuscivo nemmeno a girarmi nel letto.

Anche alcuni movimenti che prima non riuscivo a fare ora sono liberi e sono persino arrivata a sollevare pesi da 5 kg.!

La riabilitazione online è stata davvero semplice e comoda. Serve chiaramente costanza ed impegno, ma i risultati arrivano.

Ora riesco a lavare i vetri e a stendere il braccio fino in alto. Sono molto contenta.”



Salvatore Carotti Tendinopatia spalla sinistra.

“Il mio problema alla spalla è insorto facendo dei lavori in casa, subendo una sorta di “strappo” alla spalla sinistra.

Sin da subito mi ha fatto soffrire e patire tanto. Speravo che passasse spontaneamente, ma non è successo.

Ormai era diventata un'ossessione: non riuscivo a riposare la notte e non per la posizione. Riuscivo a malapena a dormire 1-2 ore di fila.

Dopo 6-7 mesi, con un problema tanto peggiorato, sono andato da un fisioterapista, che mi ha promesso di risolvere in massimo un paio di sedute.

Al contrario, non ho risolto e ne sono uscito con il dolore amplificato.

È solo allora che ho deciso di documentarmi, scoprendo Shoulder Center. Ero incuriosito ma perplesso, credevo fosse impossibile poter praticare la fisioterapia a distanza.

Ho comunque deciso, tra mille dubbi, di provare, anche se credevo che dopo un mese avreste trovato un “escamotage” per eludere le promesse iniziali..

Invece, dopo un mese, ho iniziato ad avere i primi benefici concreti. Iniziavo a dormire sempre di più, ora dopo ora, scandivo i miglioramenti.

E dal secondo mese, c'è stata una bellissima sorpresa, perché vedevo l'assistenza meticolosa e questo mi ha dato molta fiducia.

Adesso il problema è assolutamente risolto, non ho più dolori e devo davvero ringraziarvi perché mi avete cambiato la qualità di vita.”



Angelina Sansivieri Tendinopatia spalla destra.

“Mia madre è macellaia da più di 30 anni, quindi per il lavoro ha sempre avuto vari problemi alle spalle.

Da inizio anno ha avuto un dolore molto forte che scendeva dalla spalla lungo tutto il braccio e che le impediva di lavorare in bancone e cucina.

Prendere padelle e carichi molto pesanti era diventato quasi impossibile, ma la cosa che ci ha allarmato è che non riusciva più a riposare la notte.

Prima di andare da un Ortopedico ci siamo rivolti a Shoulder Center, perché avevamo già avuto esperienza in famiglia con un intervento alla spalla.

Ha così iniziato un percorso di terapie, interamente in video, e con gli esercizi svolti regolarmente ogni giorno, la situazione è andata migliorando.

La prima “svolta” è stata di riuscire a riposare la notte, che era ciò che la preoccupava, l’agitava e, giustamente, non la faceva vivere bene.

È stata la sua prima esperienza di fisioterapia a distanza, ciononostante si è trovata molto bene perché è come se fossimo in presenza, praticamente.

Anche le registrazioni delle sedute l’hanno aiutato molto. Rivedendosi, riusciva a capire meglio i consigli e la modalità di esecuzione degli esercizi.

Adesso la spalla sta veramente bene, la notte la spalla non fa più male e riesce ad alzare senza problemi pesi e padelle a lavoro.”



Alberto Galleano

Tendinopatia spalla sinistra.



“Mi sono infortunato alla spalla in palestra, nonostante è ormai una vita che mi alleno. Ho sentito una fitta nella zona anteriore del Deltoide.

Con la mia testa dura ho continuato ad allenarmi sopra al problema, peggiorando ulteriormente la situazione.

Sono così andato da un fisioterapista che ha fatto dei trattamenti blandi, senza risultati, proponendomi alla fine le infiltrazioni di Cortisone.

Io le ho fatte, mi hanno nascosto il dolore e ho così ripreso ad allenarmi e muovermi come se non fosse successo nulla: errore imperdonabile.

Infatti, sollevando un pesante vaso, **mi sono completamente rotto il tendine del capo lungo del bicipite**. Ho proprio il ventre del bicipite “sceso”, in basso.

Da lì poi un effetto a cascata, per cui mi sono mosso sempre di meno e la spalla si è bloccata completamente.

Non riuscivo a sollevare il braccio né davanti, né di lato, né dietro ed è stata veramente dura e pesante a livello psicologico.

C'è voluto il vostro aiuto e la mia testa dura a non mollare, per uscirne. Ma dopo diversi mesi di percorso abbiamo costruito qualcosa di importante.

Adesso sono tornato in palestra ad allenarmi regolarmente, inserendo esercizi come la Military Press, che avevo dovuto abbandonare.

Inizialmente non credevo alla teleriabilitazione, poi ho visto che è stato facile ed efficace, anche perché l'informatica non è il mio pane, diciamo.”



Daniela Olios

Tendinopatia spalla destra.

“Buongiorno a tutti, sono qui per parlarvi di una mia esperienza.

In questi ultimi mesi ho sofferto di forti dolori alla spalla destra.

Ho provato moltissime terapie antiinfiammatorie che mi hanno solo rovinato lo stomaco, quindi mi sono rivolta a Shoulder Center.

Qui ho trovato una soluzione al mio problema, ho trovato dei professionisti seri che, dopo avermi visitata, mi hanno consigliato una terapia costituita da esercizi mirati alla riabilitazione della spalla.

In questo modo sono riuscita a risolvere, i dolori sono diminuiti moltissimo e il movimento sta migliorando, riprendendo la funzionalità normale della spalla.

Devo ringraziare questi professionisti preparati e bravi, che hanno saputo vedere una soluzione diversa dalle solite fatte di farmaci, che spesso non producono gli effetti desiderati.

Consiglio a tutti di rivolgersi a Shoulder Center.”



Marco La Grassa Tendinopatia spalla sinistra.

“Il mio problema è iniziato con un infortunio facendo arrampicata, per cui ho sentito come uno stiramento doloroso sulla spalla sinistra.

Da lì a due settimane è iniziato a peggiorare, fino ad arrivare ad un livello critico, per cui mi sono fermato completamente e ho smesso di fare tutto.

Nonostante questo mio tentativo, il dolore è però ulteriormente aumentato, anziché diminuire.

Ero arrivato al punto di non poter più tenere in mano il doccione della doccia, con il braccio sinistro.

A quel punto ho capito che dovevo fare qualcosa e mi sono rivolto a degli specialisti, in questo caso Shoulder Center.

Il percorso con loro è stato lungo e mi ha richiesto molta costanza. All'inizio avevo miglioramenti di settimana in settimana e questo mi motivava molto.

Adesso la spalla è ritornata come nuova, ci sono dei movimenti che sento paradossalmente più sul braccio sano (il destro), che sul sinistro.

Adesso è tornato normale, riesco a fare tutti i movimenti che prima non facevo e anche dopo allenamento non ho più niente!

All'inizio ero scettico sulla terapia a distanza, invece la comodità associata agli enormi risultati mi ha davvero fatto ricredere.”



Liliana Musa

Tendinopatia spalla sinistra.

“Erano circa 6 mesi che mi portavo dietro un forte dolore alla spalla sinistra.

Non riuscivo a sollevare il braccio, prendere gli oggetti e praticare Yoga, che era il mio cruccio principale.

Avevo preso degli antidolorifici però non sono serviti ad un granché, mi sono resa conto che stavo andando sempre peggio.

Sono arrivata a fare questo percorso perché ne ho sentito parlare molto bene e, avendo già subito un intervento sulla spalla destra, non volevo che si ripettesse lo stesso con la sinistra.

Finalmente sono riuscita a muovere la spalla, senza aver più quel grosso dolore che mi attanagliava qualche mese fa..

Il percorso è stato impegnativo e ho dovuto fare degli esercizi ogni giorno, ma una volta che ho potuto riprendere lo Yoga è stato tutto in discesa.

Adesso sto bene e non ho più preso antidolorifici, sto molto meglio e riesco a vivere la mia vita serenamente, come facevo prima.

Non sono molto tecnologica ma devo dire che con la riabilitazione in video mi sono trovata benissimo. Il contatto con il fisioterapista e con la segreteria, in caso di bisogno, è stato costante.”



Roberto Facchin

Tendinopatia calcifica spalla sinistra.



“Il problema con la spalla è insorto circa due anni fa in seguito ad una banale caduta. In quel momento ho pensato di risolvere con del riposo.

L'Ortopedico mi ha così fatto fare una risonanza, riscontrando poi delle calcificazioni. Si è subito pensato fossero queste la causa del problema.

Ho fatto anche una serie di infiltrazioni di Cortisone che per 3-4 mesi mi hanno dato dei benefici, salvo poi ripresentarsi tutto come prima.

Visti i risultati, mi hanno anche prospettato le Onde d'urto, tuttavia mentre cercavo su internet cosa fossero, ho conosciuto Shoulder Center.

Mi sono fidato e ho voluto iniziare il loro percorso. Mi è stato assegnato un programma di esercizi che via via sono aumentati come intensità.

I primi 4 incontri li ho fatti in presenza a Verona, salvo poi svolgere tutto al computer, senza alcun problema e senza differenza rispetto alla presenza.

Adesso, al termine del mio percorso, posso dire di aver recuperato ampiamente la funzionalità della mia spalla.

Sono ritornato a fare sport, vado in mountain bike, gioco a pallavolo e sono persino potuto tornare a praticare barca a vela.

Sono stato contento del percorso, che richiede impegno e costanza, ma è un metodo molto valido e soprattutto efficace!”



Laura Sargentini
Tendinopatia spalla destra.

“Ciao a tutti, per due/tre anni ho convissuto con un dolore alla spalla destra, in qualsiasi momento o movimento io facessi.

Anche solo sollevarla o lavare per terra era qualcosa di impossibile per me.

Avevo provato vari trattamenti, tutti di tipo passivo, ovvero con un fisioterapista che trattava manualmente la mia spalla.

Provando il centro Shoulder Center ho trovato invece un trattamento attivo: esercizi fattibili abbinati alla terapia in studio.

Ho così visto finalmente dei miglioramenti con gli esercizi e gli incontri in studio.

Lo consiglio perché le spiegazioni sono chiarissime, i professionisti sono preparati e i risultati sono ottimi.

Io non cambio studio, resto qua!”



Alessandro Spinelli Tendinopatia ad ambo le spalle.

“Ho 26 anni e soffrivo di un problema ad entrambe le spalle da due anni.

Ho conosciuto Shoulder Center su internet, cercando degli specialisti sulle spalle, leggendo molte testimonianze di persone che si sono trovate bene.

Il mio problema consisteva in dolori forti che coinvolgevano inizialmente l'attività fisica, ma poi anche la vita privata.

La notte non riuscivo a dormire bene, di giorno non riuscivo a svolgere azioni semplici come anche aprire un semplice barattolo.

Alcuni giorni dovevo prendere antinfiammatori per ridurre il dolore, nonostante non servissero.

Così ho cominciato le sedute, durate circa 7 mesi, in cui il dott. Covelli mi assegnava diversi esercizi che dovevo poi ripetere a casa.

Mi sono sempre trovato bene, il metodo con cui ci si approccia è incrementale, quindi si cerca di effettuare sempre esercizi dove si aumentano i carichi, le serie o le ripetizioni.

In questo modo io ho raggiunto un livello di salute della spalla e di qualità di vita quotidiana che adesso, finito il percorso, ha raggiunto il 95%.

Mi ritengo soddisfatto, se tornassi indietro nel tempo lo consiglierei al me di due anni fa, perché per due anni ho sopportato un dolore che potevo eliminare prima.

Sono rimasto soddisfatto, le persone con cui ho avuto contatti sono sempre state molto disponibili.”



Antonio Introvigne Tendinopatia spalla destra.



“Non riuscivo neanche a mettermi la giacca per via di questo dolore alla spalla. Dovevo aiutarmi anche con il collo, infatti poi mi faceva sempre male..

Anche la guida della macchina era impedita, dovevo mettere le marce con la sinistra. Per non parlare della notte: male a tutto il braccio.

Ero andato da un fisioterapista però non avevo avuto risultati, **a quel punto il chirurgo ortopedico mi ha detto che mi sarei dovuto operare.**

Ho poi conosciuto questo centro Shoulder Center e ho deciso di affidarmi a loro che erano specialisti nella spalla, nonostante facessero tutto in video.

La terapia a distanza all'inizio mi è sembrata un po' strana, però adesso non ci faccio più caso, è come se avessi avuto la dottoressa qui davanti.

Avevo un po' di diffidenza sui fisioterapisti, perché ho avuto brutte esperienze in passato, ma questa volta mi sono dovuto ricredere.

Ora non ho più problemi, sollevo anche 25 kg. quando sono in campagna. Non ho più dolore e riesco a dormire la notte, mi sento bene!”





Angelo D'Arrigo

Tendinopatia spalla sinistra.

“Il mio dolore è esordito e in modo blando, avendo poi il suo culmine un mese dopo, portandomi ad una quasi totale immobilità della spalla destra.

Non riuscivo nemmeno a rimboccarmi le coperte a letto, un gesto banale che però mi comportava notevoli difficoltà.

Anche guidare e portare le buste della spesa mi dava grandi problemi.

Essendo già a conoscenza delle tecniche riabilitative più efficaci, ho evitato terapie passive come tecar, massaggi, infiltrazioni e così via..

Sono andato dal fisiatra e ho iniziato un percorso di fisioterapia presso un altro centro.

Ho ottenuto dei benefici, ma ad un certo punto ho fatto una brutta ricaduta.

A quel punto ho capito la necessità di fare uno step qualitativo in più.

Ho così iniziato il percorso con Shoulder Center e questa volta, rispetto la precedente riabilitazione, gli esercizi sono stati totalmente personalizzati.

Capivamo anzitutto il movimento problematico e poi su quello lavoravamo con l'attività mirata, con tutta la progressione dei carichi.

Ci sono stati attimi di sconforto, dove mi sembrava di non venirne fuori, però poi grazie all'aiuto del dottore che mi ha seguito, ce l'ho fatta.

Oggi io riesco a svolgere tutte le attività quotidiane, lavoro senza alcun problema, guido senza problemi e ho recuperato al 100% la mia spalla.”



Claudio Poiesi
Tendinopatia spalla destra.

“Ho 67 anni e amo giocare a Golf. E proprio a causa di questo sport ho cominciato a percepire un fastidio alla spalla.

All'inizio, un po' come fanno tutti, ho preso degli antiinfiammatori, sperando che il dolore andasse via da solo.

E invece la situazione è andata peggiorando. Ho sospeso l'attività sportiva e dopo qualche settimana ho cominciato a fare alcune ricerche online.

È così che mi sono imbattuto in Shoulder Center.

Nonostante io sia di Verona, quindi abiti vicino allo studio, ho deciso di fare la riabilitazione online a distanza.

Ho infatti valutato il risparmio di tempo, senza parlare del comfort nel potersi allenare a casa propria.

Molto semplicemente, ad ogni nuova seduta valutavamo la situazione, i progressi fatti e adattavamo gli esercizi e i carichi.

Dopo soltanto un mese e mezzo, per un totale di 5 incontri con il dott. Covelli, ho ripreso a giocare a Golf.

Sto continuando con gli esercizi di mantenimento, e la spalla adesso è di nuovo affidabile.

Devo veramente ringraziare Shoulder Center.”



Alexander Migliorino

Tendinopatia + lesione nervo ascellare.

“Ho avuto un incidente che mi ha causato un dolore alla spalla con lesione parziale al nervo ascellare.

Ho fatto molta fisioterapia, ma alla fine il problema non è mai passato, anzi devo dire che ho avuto anche dei peggioramenti.

Anche solo sollevare 1 kg. per me era impensabile e, facendo il parrucchiere, mi creava molti problemi a livello lavorativo.

Ho anche dovuto assumere due ragazzi ad aiutarmi, perché facevo veramente fatica ad arrivare a fine giornata.

Poi ho scoperto Shoulder Center ed il loro programma tramite dei miei clienti e ho deciso di affidarmi, nonostante sia seguito a distanza.

È stato un percorso sicuramente impegnativo, fatto di esercizi attivi, progressioni, variazioni e modifiche in funzione dei miei sviluppi.

Però devo dire che adesso finalmente riesco a sollevare il Phon, lavorare bene tutto il giorno e sollevare persino 4 kg, cosa che non avrei mai immaginato.

Consiglio di seguire alla lettera quello che viene prescritto da questi professionisti perché, alla fine, i risultati si vedono.”



Giorgio Contardi Tendinopatia spalla destra.

“4 anni fa ho avuto un dolore persistente alla spalla destra.

Alzare il basculante del garage mi dava dolore, portare la busta della spesa, sollevare ogni oggetto a casa. Avevo paura di rompere qualcosa.

Ho così fatto un'ecografia e lo stesso radiologo mi ha consigliato di tenere il braccio completamente a riposo e di usarlo solo per mangiare.

Questo mi ha mandato completamente in crisi perché vedevo la mia vita sconvolta. Utilizzavo l'altro braccio per fare tutto.

Per fortuna ho voluto vederci chiaro, approfondendo la questione.

Mi sono così documentato e, scartando tutti i cialtroni possibili immaginabili, sono riuscito ad arrivare a Shoulder Center, fidandomi subito.

È stata un'esperienza molto positiva sin da subito, perché ho visto dei cambiamenti in meglio.

Consiglio a tutti di intraprendere un percorso come questo, facendo anche la visita da remoto, perché si può fare tutto benissimo anche a distanza.

All'inizio io non riuscivo a sollevare nessun peso, avevo dolore. Oggi riesco a fare esercizi di sollevamento con 5 kg, senza alcun tipo di problema.”



Silvio De Luca

Tendinopatia spalla destra.

“Ho subito un infortunio alla spalla destra facendo esercizi in palestra. Ho sentito un forte dolore e dagli esami mi riscontrarono una lesione SLAP.

Ho seguito un periodo di riabilitazione ma, non vedendo risultati, ho preso la decisione di operarmi.

La fisioterapia post operatoria sembrava andasse bene, ma ho raggiunto uno stallo oltre il quale non riuscivo a migliorare in nessun modo.

Rimanevano dei problemi di mobilità e dei continui fastidi. In particolare faticavo nella rotazione interna, portando la mano dietro la schiena.

Avevo la percezione di poter recuperare di più, di non aver raggiunto il massimo. Avevo però bisogno di un metodo che fino ad allora era mancato.

Non accontentandomi, ho voluto cercare una soluzione per raggiungere la completa guarigione, conoscendo Shoulder Center.

Il percorso che ho svolto in videochiamata è stato inizialmente strano, però è stato lineare e andato sempre in crescere.

Adesso, dopo circa 3 mesi, sono assolutamente soddisfatto dei risultati.

Ho riacquisito tutta la mobilità che mi mancava e ho la percezione che la spalla sia persino più forte rispetto a prima dell'infortunio.

Lo consiglio in particolare a chi pensa di non poterci più fare nulla, perché questa è la percezione che avevo io..”



Ilario Di Savino

Tendinopatia cronica da 15 anni.

“Da circa 15 anni avevo un dolore alla spalla che me la bloccava in alcuni movimenti, specialmente quando praticavo sport.

Accusavo dolore la notte, non riuscendo a dormire sul fianco sinistro e anche tutti i movimenti sotto sforzo mi causavano poi peggioramenti.

Li ho contattati per cercare di risolvere i problemi al meglio e che dire, nel giro di 3-4 mesi sono riuscito ad ottenere risultati ottimali.

Sono stato seguito con esercizi controllati, guidati e mirati, sollevando carichi in modo progressivo ed esponenziale.

Riesco adesso a muovere la spalla, sollevare pesi e non avere più alcuna limitazione durante tutta la mia vita quotidiana.

Consiglio a tutti la teleriabilitazione perché, sebbene all'inizio non mi fidassi tanto perché era una cosa nuova, mi sono trovato benissimo.

La consiglio anche ai più scettici.”



Costantino Mannone Tendinopatia spalla destra.

“Ho conosciuto Shoulder Center tramite YouTube, per disperazione. Cercavo vari modi per poter risolvere il mio problema alla spalla.

Non mi permetteva più neanche di dormire, nonostante avessi di provato tutto, senza nessun risultato e spendendo un sacco di soldi.

Non potendo più svolgere la vita di tutti i giorni, ho fatto un ultimo tentativo, decidendo di affidarmi a loro.

Devo dire che inizialmente ero scettico di un programma del genere, fatto solo di esercizi, senza nessun macchinario.

Poi però ho iniziato il percorso, essendo seguito praticamente in tutto con tabelle, programmi, neanche tanto impegnativi.

Ora sono passati 6 mesi ed io ho risolto completamente il mio problema.

Sono davvero contento e direi emozionato, perché adesso posso ricominciare a fare quello che facevo prima.

Ma soprattutto posso ricominciare a lavorare, perché faccio un lavoro molto impegnativo dal punto di vista fisico.

Questo problema mi limitava in tutto ed ero diventato una persona un po' triste, ora invece mi sento davvero felice.

Consiglio a tutti di affidarvi alle mani giuste quando si ha un problema.”



Emanuele Podda Tendinopatia spalla destra.

“Mi trascinavo da tempo dei dolori alla spalla e al collo, che purtroppo ho trascurato.

Ero arrivato a non dormire la notte e non riuscivo a lavorare, anche se avessi voluto.

Pensate, non potevo neanche tirare su un piatto, è stata veramente dura. Avevo anche formicolio alle dita, mi mancava forza e sensibilità.

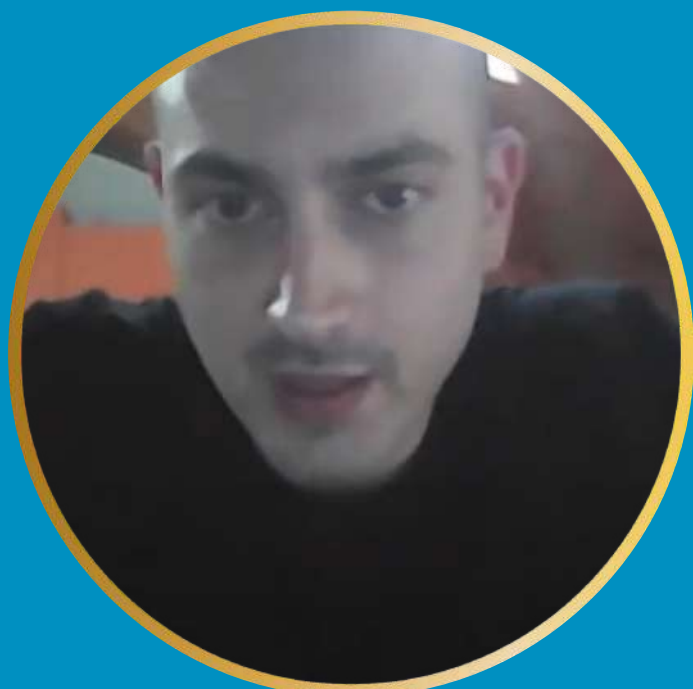
Ho cercato nella disperazione una soluzione online e ho scoperto di Shoulder Center e del loro percorso a distanza.

Nonostante fossi scettico, devo dire che mi sono trovato molto bene, anche se è stato un percorso lungo e complesso.

Già dopo due settimane ho visto una netta riduzione del formicolio e dopo 6 settimane ho già visto dei netti risultati, da lì poi è stato tutto in discesa.

Nel complesso il percorso è durato 4 mesi, ma ora io non ho più limitazioni. Lavoro sugli escavatori e ho ripreso a dormire bene!

Riesco anche a sollevare 4 kg. e fare le flessioni a terra, impensabile per com'ero partito.”



Emanuele Citossi

Tendinopatia spalla destra.

“Avevo un problema alla spalla da circa 4-5 anni, avvertivo poca mobilità ed un dolore costante.

L'insorgenza è stata graduale, probabilmente legata ai grossi carichi a lavoro.

Pratico inoltre palestra da un anno ed in alcuni esercizi avevo difficoltà, come nella panca piana e nella *Lat Machine*.

Ho fatto della fisioterapia e dei massaggi per cercare di risolvere, senza però ottenere alcun risultato, se non nei primissimi giorni.

Adesso non ho più problemi, vado in palestra regolarmente ed ho anche aumentato i carichi rispetto al periodo pre-infortunio.

Con la riabilitazione in video mi sono trovato molto bene, è stato comodissimo e la consiglio a tutti.”



Giuseppe Fiocchi Tendinopatia spalla sinistra.

“Ho avuto un problema durante una partita di Tennis, ho sentito un dolore acuto alla spalla destra che è poi durato per diversi mesi.

Non riuscivo più nemmeno a dormire, era diventato un dramma coricarmi perché passavo la notte nel cercare la posizione per dormire un minimo.

Ho fatto un percorso con un centro fisioterapico tradizionale, che mi ha portato ad un discreto livello, salvo poi ricadere nello stesso problema durante un'altra partita..

Sono ritornato nella fase di prima, se non peggio!

A quel punto non sapevo cosa fare, mi sono messo a cercare su internet, trovando il vostro sito e iniziando poi il percorso riabilitativo.

Mi ricordo che all'inizio non ero in grado di alzare il braccio con nessun peso, ero molto amareggiato per la gravità della situazione.

Invece, quando mi è stato promesso che sarei tornato a giocare ero scettico! Pensavo fosse un risultato enorme già non sentire più dolore.

Eppure, ad oggi io devo dire che il dolore è scomparso completamente, ho ripreso a giocare a Tennis e sono ritornato alla mia vita normale.

Le teleriabilitazione mi sembrava una cosa avveniristica, scoprendo invece qualcosa utilissima e molto efficace!”



Norberto Ravasi

Tendinopatia spalla sinistra.

“Ho avuto una tendinopatia alla spalla sinistra, spuntata fuori da un giorno all’altro, senza alcun trauma.

Mi dava dei problemi sia a riposo che durante l’attività lavorativa. Ad un certo punto non riuscivo più a dormire sul lato sinistro.

Ho fatto cure come infiltrazioni e ultrasuoni, che non mi hanno dato alcun giovamento.

Ho conosciuto su internet Shoulder Center e mi sono voluto fidare, iniziando il loro percorso riabilitativo, seguito completamente in video..

E devo dire che ho ottenuto dei grandi risultati. Oltre che la totale scomparsa del dolore nei movimenti, ho ripreso un ottimo sonno notturno.

L’aumento della forza della spalla è stato considerevole, dal momento che sono arrivato a sollevare pesi nell’ordine dei 6 kg.

Non mi sarei mai aspettato un risultato del genere e trovo la modalità in videochiamata perfetta. Mi sono sempre sentito seguito.”



Michele Aio

Tendinopatia spalla destra.

“Ho 35 anni e, praticando vari sport, ho sempre sollecitato le braccia e le spalle in modo molto forte e costante.

Negli ultimi 10 anni ho iniziato ad avvertire dei fastidi alla spalla destra, fino ad avere, durante l'anno, ripetuti problemi di mobilità.

In tutti questi casi ho sempre tamponato facendomi trattare da dei fisioterapisti, con massaggi decontratturanti per lenire il dolore.

Questo per un po' di tempo mi dava del sollievo, però il tutto continuava a ripresentarsi in modo sempre costante e con la stessa intensità.

Quest'estate ho poi avuto un tracollo, dove ho sollecitato la spalla fino ad avere dolori fortissimi, al punto da non riuscire più a portare dei pesi durante la vita quotidiana.

Anche semplicemente dormire di lato mi dava dei dolori.

Ho cercato quindi una soluzione su internet, avendo la fortuna di trovare Shoulder Center nella mia stessa città.

Fin dalle prime sedute iniziavo a sentire i primi benefici fino a che, dopo circa 3-4 mesi, sono arrivato ad un recupero completo.

Seguendo i consigli del dott. Covelli oggi ho ripreso completamente l'attività sportiva, in modo intenso, senza più alcun problema.”



Enzo Napoleoni Tendinopatia spalla sinistra.

“Ho avuto problemi alla spalla sinistra da molto tempo, 10-12 anni. All’inizio erano leggeri, poi si sono aggravati in modo importante.

Avevo dolore quando mi dovevo vestire, nel mettermi la giacca oppure allacciare la cintura in macchina. Mi aiutava mia moglie per vestirmi.

Sono andato dall’ortopedico, mi ha fatto fare la risonanza magnetica e mi ha detto che sarebbe stata da operare.

Ho fatto anche altre terapie come tecar, laser e ginnastica, ma non è cambiato quasi nulla.

Come tutti, avevo un po’ di paura e quindi ho cercato su internet una soluzione, trovando Shoulder Center.

Mi sono convinto e ho fatto molto bene, nonostante all’inizio ero molto titubante.

Adesso, al termine del percorso, io posso di nuovo fare tutto.

È servito un lento lavoro di riadattamento ai carichi, ma ne è valsa la pena perché sono tornato in palestra e faccio i piegamenti senza dolore.

Sono inoltre passato da non potermi quasi toccare il fianco, a portare la mano dietro la schiena fino alle scapole.”



Thomas Gasperoni Tendinopatia spalla destra.

“Ho sempre fatto Calisthenics da parecchi anni e man mano, nel tempo, ho iniziato ad avere dei fastidi, soprattutto alla spalla destra.

Nel tempo continuava a rispuntare fuori, fino a che 4 anni fa mi sono fatto male più seriamente.

Ho provato a togliere gli esercizi dolorosi, ma il dolore non passava e la cosa iniziava a diventare molto frustrante.

Sono andato da fisioterapisti e ho provato massaggi, onde d'urto e agopuntura: lì per lì avevo sollievo, ma non riuscivo a risolvere.

Ho fatto anche una risonanza, ma fondamentalmente non c'era nulla di che. Gli ortopedici mi dissero che sarebbe bastato solo un po' di riposo..

Nel tempo ho capito che la strada giusta era quella del rinforzo muscolare, per questo ho deciso di contattare voi e fare le cose seriamente.

Devo dire che la situazione oggi è migliorata parecchio, non sono ancora al 100%, ma miglioio ogni giorno e sento di essere sulla buona strada.

Riesco ad allenarmi facendo tutti gli esercizi di prima e sento che la spalla sta prendendo gradualmente forza, sempre di più.”



Andrea Battilotti

Tendinopatia spalla sinistra.

“Salve a tutti, mi chiamo Andrea, mi sono rivolto a Shoulder Center perché da 3 anni ero limitato nei movimenti della spalla sinistra.

Dopo un percorso classico: visite specialistiche, raggi, infiltrazioni e proposte di interventi chirurgici, ho voluto provare questo centro.

Dopo soli 3 mesi di percorso ho risolto completamente il mio problema.

Ho recuperato anche i movimenti legati allo sport e sono assolutamente soddisfatto del risultato raggiunto.

Non posso fare altro che consigliare ad altre persone che hanno il mio stesso problema di fare questo percorso e di contattare Shoulder Center.

Troveranno sicuramente un ambiente competente e preparato a seguire il loro problema alla spalla.”



Alessandro Moneta Tendinopatia spalla destra.



“Mi sono accorto di avere dolore alla spalla circa un anno fa, un dolore insorto senza una causa apparente.

Avevo tanto dolore notturno e mi ostacolava durante la palestra. Molti esercizi non potevo farli, era come se mi cedesse il braccio.

Mi sono rivolto ad un fisioterapista e mi ha fatto delle manipolazioni, dicendomi che avevo un problema alla scapola. Nessun risultato.

Anzi, ricordo che in seguito ad una manipolazione ebbi un male pazzesco il giorno dopo e nei 2-3 giorni successivi.

Mi sono poi rivolto ad un chirurgo-osteopata che mi fece delle iniezioni di acido ialuronico ed ho avuto degli apparenti benefici!

Tuttavia, dopo due mesi, sono ritornato peggio di prima!

A quel punto, cercando su internet, ho trovato la vostra azienda e vi ho studiato per un po'. Poi mi sono deciso a voler fare una visita.

Adesso, dopo 3 mesi di percorso riabilitativo a distanza, vado molto, molto meglio! Devo riprendere l'attività in palestra, ma non ho più dolore.

Riesco a fare dei sollevamenti con le braccia, utilizzando il bilanciere da 50kg. e non ho nessun problema né durante né il giorno dopo.”



Dott. Marco Mazzi

Tendinopatia calcifica spalla sinistra.



“Ho avuto un problema di dolore acuto alla spalla sinistra, durato almeno un mese e mezzo circa.

Essendo medico, ho fatto tutti gli accertamenti, verificando con un collega ecografista la presenza di una lesione ad un tendine della spalla.

Questa era associata anche ad una Calcificazione, non ancora in sede di riassorbimento e risoluzione.

Il dolore è rimasto acuto per un mese, dopodiché mi sono dato da fare e ho conosciuto il centro Shoulder Center di Verona, al quale mi sono affidato.

Con un piano di lavoro ben organizzato, abbiamo cominciato a prendere in mano la situazione con una serie di progressivi lavori con i pesi.

Adesso, al termine del percorso, durato circa 3 mesi, sono guarito del tutto. Tutto è andato nel migliore dei modi e sono molto contento.

Seguirò anche gli esercizi di mantenimento per mantenere i risultati ottenuti.”



Fabrizio Fontana Tendinopatia spalla sinistra.

“Da un po’ di tempo ho riscontrato dei problemi alla spalla sinistra.

Problemi motori, anche difficoltà a dormire (perché ci dormivo sopra) difficoltà nel chiudere lo sportello della macchina e a togliere le maglietta.

Quindi dopo aver provato qualche terapia alternativa, senza trarne alcun risultato, ho visto su Facebook la pubblicità di Shoulder Center.

Incuriosito, ho fissato un appuntamento e dopo aver fatto una prima visita abbiamo cominciato un percorso con degli esercizi a casa e in studio.

Dopo solo alcune sedute di questo percorso ho visto sistemarsi il 99% della spalla, per non dire il 100%.

Riesco a muovermi molto meglio e mi sono trovato molto bene, credeteci anche voi.

I dottori sono molto preparati, ve li consiglio per quanto riguarda la spalla, sono i numeri uno!”



Livio Novella

Tendinopatia spalla destra.

“Ho conosciuto Shoulder Center attraverso dei video su YouTube perché avevo dei grossi problemi alla spalla destra.

Tali problemi, in una prima fase, sono stati in parte risolti con una precedente riabilitazione generica, presso altri fisioterapisti.

Tuttavia, non avendo mai recuperato al 100%, ho voluto affrontare con loro una seconda fase di recupero, sposando questo loro metodo.

Mi ha colpito molto il fatto di non prevedere alcun intervento chirurgico o invasivo, credendo molto nel potenziale auto rigenerativo della spalla.

Ho iniziato il percorso che la spalla aveva grossi dolori in movimenti specifici, come abbassare la basculante in garage, svegliandomi anche la notte.

Nel giro di 4-5 mesi sono quindi stato seguito dal dott. Ruginetti ed in sintesi è stato un lavoro molto mirato di riallenamento al carico dei muscoli.

Il miglioramento è stato decisamente sensibile e quindi dal mio punto di vista ho ottenuto esattamente i risultati prefissati all'inizio.”



Marcello Antonucci Esiti di frattura dell'Omero.



“A Febbraio ho avuto un incidente, rompendomi il trochite della spalla. Questo mi ha creato molto disagio e molta paura nel recupero.

L'Ortopedico mi ha ordinato di portare il tutore per un mese e quando ho finito, a seguito di una radiografia, ho visto che la frattura era rimarginata.

Ho così fatto la consueta fisioterapia, svolta in un classico centro medico, eseguendo laser, elettrostimolazione, manipolazioni ma nessuna attività.

Questo mi ha particolarmente deluso, per cui ho avuto la fortuna di conoscere Shoulder Center.

Volevo assolutamente riprendere la mia attività preferita, il Golf. Ero preoccupatissimo di non poterlo più praticare.

Ho quindi iniziato con dei piccoli esercizi, piano piano, incrementando i carichi di lavoro. Ho capito subito che mi trovavo nel posto giusto.

Ed ecco che, dopo 8 sedute, gioco regolarmente e ho potuto riprendere l'attività agonistica, facendo anche delle gare.

Il tutto muovendomi benissimo e senza nessun dolore”.



Serafino De Filippi Tendinopatia alla spalla sinistra.



“Circa 6 anni fa sono cominciati i problemi alla spalla. **Non riuscivo a dormire la notte, avevo sempre fastidio e dolore ad alzare le braccia.**

Sono andato in ospedale e delle infiltrazioni mi avevano rimesso in sesto, nel senso che ho avuto del beneficio per un paio d'anni.

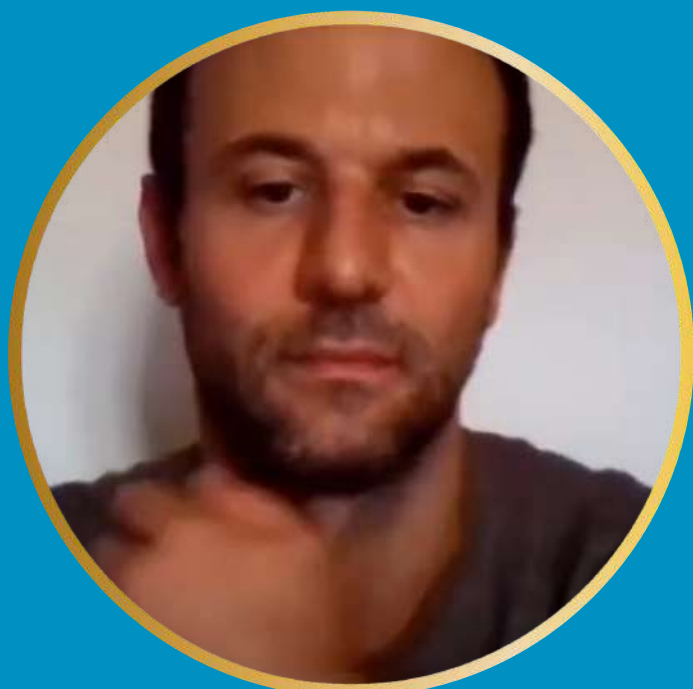
Passato però questo periodo è tornato il problema, ancora più forte di prima.

Una sera, cercando su internet ho notato la pubblicità di Shoulder Center, così ho preso un appuntamento e ho iniziato un percorso fatto di semplici movimenti ed esercizi.

Mai avrei scommesso che avrebbero portato un beneficio tale! Mi sono trovato bene sin da subito e nel giro di 3 mesi sono perfettamente guarito.

Non ho più problemi, la notte dormo bene e riesco a fare tutti i movimenti che prima mi erano negati.

Ringrazio Shoulder Center per avermi risolto il problema!”



Marco Bianco

Tendinopatia spalla destra.

“Mi trascino dei problemi alle spalle da circa 20 anni. Prima aveva iniziato a farmi male la sinistra e recentemente anche la destra.

Riuscivo bene o male a fare tutto, se però praticavo sport o sforzavo particolarmente la spalla, dopo avevo delle conseguenze.

Mi bruciavano molto post allenamento e sentivo un dolore trafittivo e pungente dentro l'articolazione.

Ho fatto della fisioterapia passiva come manipolazioni e massaggi ma, non avendo ottenuto grossi risultati, mi ero rassegnato all'idea di conviverci.

Poi per caso ho conosciuto Shoulder Center e ho voluto riprovarci, perché mi sembrava che l'approccio ed il metodo fossero diversi.

In effetti, dopo 4 mesi di sedute riabilitative, il problema è praticamente risolto.

Ho fatto tutto il percorso a distanza e sono stato seguito esattamente come se fossi in studio. Lo consiglio a tutti.”



Gabriele Anselmi Tendinopatia spalla sinistra.

“Mi trascinavo un dolore alla spalla fortissimo che mi assillava da 2/3 anni, tutto insorto inaspettatamente senza che avessi fatto niente.

Le ho provate tutte, compresa la magnetoterapia, spendendo anche parecchi soldi per quel macchinario.

Cercavo una soluzione e appena venuto a conoscenza del centro Shoulder Center ho fatto la visita, studiando un percorso assieme per risolvere.

Devo dire la verità non avrei mai pensato ad una cosa del genere!

In poco più di due mesi si può dire che abbiamo quasi risolto completamente il problema!

Adesso riesco a dormire la notte e a muovere bene il braccio.

Devo dire che sono rimasto impressionato!

L'importante è avere costanza, dedicare tempo e ascoltare il dottore.

Non fare più del dovuto, non fare più di ciò che viene programmato e i risultati arrivano.”



Gabriele Speri Tendinopatia spalla sinistra.



“Ho conosciuto Shoulder Center perché ho avuto un problema alla spalla sinistra che mi causava un dolore fortissimo.

Non riuscivo nemmeno a mettermi la cintura della macchina, per far capire quanto stavo male.

Non trovavo nemmeno i farmaci per farmi passare momentaneamente il dolore. Non sapevo più da che parte girarmi.

Poi, un giorno, guardando in internet, ho trovato questo centro specializzato sulla spalla.

Ho preso un appuntamento, dopodiché ho fatto tutto il percorso che mi hanno consigliato per eliminare questo dolore, che era veramente forte.

Ad oggi posso dire che sono totalmente un'altra persona!

Grazie a loro riesco a muovere la spalla come una volta, oggi sto benissimo e ringrazio il dott. Covelli che mi ha seguito.”



Silvano Cuzzi

Tendinopatia spalla destra.

“Buongiorno, sono Silvano Cuzzi. Vi volevo raccontare la mia esperienza qui in Shoulder Center per quanto riguarda i trattamenti che mi hanno definitivamente risolto il problema che avevo da anni alla spalla.

Una spalla che mi dava noia perché non avevo forze in alcuni movimenti. In particolare nel nuoto e in altri esercizi che ero solito fare.

Ho fatto vari trattamenti in passato che non avevano dato i risultati sperati.

Invece, con il metodo di Shoulder Center ho risolto.

Dopo una serie di trattamenti in sede e a casa, tutti i giorni, ho ritrovato una buona tonicità dei muscoli.

Ora ad esempio, quando vado a nuotare faccio anche 130 vasche.

Insomma, ho risolto il problema e sono molto contento!”



Dario Calamai

Tendinopatia spalla sinistra.

“Buongiorno, circa un anno fa ho avuto un incidente sugli sci, cadendo sulla spalla sinistra.

Per circa nove mesi non ho svolto la fisioterapia, ma il dolore continuava ad aumentare e così ho deciso di rivolgermi a Shoulder Center.

Il dott. Covelli ha così esaminato il problema alla spalla e mi ha assegnato degli esercizi da fare comodamente a casa.

Nell'arco di tre mesi ho raggiunto l'obiettivo previsto e ad oggi posso mettermi tranquillamente la giacca ed effettuare movimenti che prima non ero in grado di fare.

Sono molto contento del risultato ottenuto in così poco tempo.”



Nicolò Toja

Lussazioni ed instabilità di spalla.

“Sono anni che mi porto dietro un’instabilità di spalla che mi ha causato ripetute lussazioni, era sempre a rischio di fuoriuscita.

Pratico palestra ed ero arrivato ad un punto in cui alcuni esercizi erano particolarmente dolenti nei quali la sentivo molto instabile.

Dopo questo percorso con Shoulder Center ho iniziato a fidarmi molto di più nel fare i movimenti sopra la testa.

La spalla ha sempre risposto bene e anche in palestra sono riuscito a fare di nuovo un allenamento di spalla, cosa che non facevo da molto tempo.

Trovo la teleriabilitazione assolutamente valida. Poi sta nella persona che viene seguita attenersi alle indicazioni che gli vengono fornite.

Io l’ho fatto ed i risultati si sono visti. Sono fiero della mia scelta.”



Alessio Peron

Tendinopatia alla spalla da 10 anni.

“Avevo un dolore alla spalla che mi durava da più di 10 anni. Facevo fatica a muovere il braccio sinistro e faticavo anche a dormire la notte.

Un giorno, guardando su Facebook ho trovato la pubblicità di Shoulder Center e ho deciso di rivolgermi a loro.

Dopo vari incontri e vari esercizi ho visto dei miglioramenti davvero considerevoli.

Non si presenta più nessun tipo di dolore, vivo una vita tranquilla, posso fare uso del braccio sinistro, nonostante io faccia un lavoro pesante!”



Gildo Sella

Tendinopatia spalla sinistra.

“Mi sono rivolto a Shoulder Center perché avevo un problema alla spalla sinistra.

Non sapendo come risolvere la situazione ho provato la strada delle infiltrazioni, ma senza alcun esito.

Qui, invece, sono rimasto molto contento perché mi sono passati i dolori e sto facendo dei movimenti che prima faticavo a fare.

Devo ringraziarli perché fino ad ora hanno fatto un lavoro eccezionale!”



Simone Giacomelli
Tendinopatia spalla destra.

“Ho scelto Shoulder Center per un problema alla spalla.

In poche sedute ho avuto dei risultati veramente positivi.

Non avrei mai detto di poter recuperare la mobilità della spalla in così poco tempo.

Posso dire di aver già quasi risolto il problema.”



Annalisa Ficara
Tendinopatia spalla destra.

“Sono andata da Shoulder Center per un dolore acuto alla spalla causato dal mio lavoro che mi porta a stare al computer per molte ore.

Mi sono rivolta a loro e dopo alcune sedute, grazie a vari esercizi che mi sono stati consigliati, sono riuscita a risolvere il mio problema e ora sto molto bene.”



Mauro Lucchi

Tendinopatia spalla destra.

“Mi sono infortunato al tendine Sovraspinato lesionandolo parzialmente e sono stato sottoposto ad un intervento chirurgico per rimetterlo a posto.

Dopo svariati mesi di riabilitazione con esercizi di mobilizzazione svolti in palestra, decisi di interrompere per motivi di costo e di mancati risultati.

Continuavo ad avere forti fastidi in fase di sovraccarico con pesi importanti (dolore puntiforme che s' irradiava all'avambraccio).

Se avessi saputo prima che avrei potuto evitare l'intervento, sia per i rischi dovuti all' operazione sia per il recupero post-operatorio, non l'avrei fatto.

Un po' demoralizzato e viaggiando alla cieca decisi di approfondire la ricerca di un centro che potesse risolvere definitivamente il mio problema.

Ho conosciuto Shoulder Center tramite internet. Ho letto in maniera approfondita tutto quello che il sito offriva e anche le recensioni, che sono tutt'ora ottime.

Presi contatto e iniziai un ciclo di 10 sedute terapeutiche in teleriabilitazione, della durata di circa un' ora, seguito dal dott. Filippo Orsini.

I fastidi che avvertivo prima del ciclo di cura, lentamente si annullavano fino a ritornare a uno stadio di normalità.

Nella quotidianità, il portare pesanti borse della spesa, lavare l'auto o spostare mobili pesanti non mi reca più alcun fastidio o dolore.

Grazie a Shoulder Center sono guarito e non posso far altro che consigliarlo a tutti perché, se c'è qualche titubanza a intraprendere questo percorso in teleriabilitazione, eliminatela perché l' offerta è seria, valida e competente!”



Gino Fortuna

Tendinopatia spalla destra.

“Cercavo su internet uno specialista che potesse prendere in carico un mio problema acuto alla spalla.

Dopo aver valutato diverse possibili opzioni, ho scelto Shoulder Center.

Nel primo colloquio conoscitivo con il dott. Covelli, ho esposto le mie necessità e posto le mie domande, ricevendo esaurienti risposte.

Ho iniziato quindi il percorso di riabilitazione, che si è sviluppato in 10 sedute settimanali di un'ora ciascuna.

In ognuna di esse si è di volta in volta valutato il grado di mobilità della spalla e il tipo di dolore percepito, di modo da regolarsi circa il tipo di esercizi da fare, sia in studio che a casa.

Esercizi che sono stati mirati ad ogni singola seduta, sulla scorta dei progressi avuti nelle sessioni precedenti.

In tutto questo percorso il dott. Covelli si è dimostrato molto attento nell'accogliere le mie osservazioni circa i progressi che si sono manifestati.

È stato inoltre molto scrupoloso e preciso nel mettere in campo, di conseguenza, le migliori strategie per risolvere il mio dolore alla spalla.

Non posso far altro che raccomandare Shoulder Center per l'estrema professionalità e accuratezza nell'aver saputo offrire un percorso di cura ritagliato sulla persona e soprattutto efficace.”



Maurizio Perico

Tendinopatia spalla destra.

“Buongiorno a tutti, sono Maurizio e abito in provincia di bergamo.

Tre mesi fa circa, navigando in internet, ho scoperto Shoulder Center e siccome il mio dolore alla spalla si acutizzava, ho deciso di chiamare.

Prenoto una visita, mi reco al loro centro a Verona e incontro il dott. Covelli, che mi chiede alcune informazioni relative al dolore e poi mi fa compiere alcuni movimenti.

Mi propone la terapia riabilitativa e decido di intraprenderla. Per mia scelta personale ho deciso di fare le sedute in presenza, ma chi vuole lo può fare in videochiamata.

Inizio il percorso con esercizi e movimenti mirati che gradualmente, settimana dopo settimana, mi portano a poter sollevare dei pesi sempre più pesanti senza sentire dolore.

Giunto quasi alla fine della terapia sono anche tornato al nuoto che avevo abbandonato da tempo.

Ringrazio davvero di cuore Shoulder Center per il risultato raggiunto. Un grazie al dott. Covelli che mi ha seguito.

Concludo consigliando chi ha dolore alla spalla di rivolgersi a Shoulder Center, potrà davvero risolvere il suo problema.”



Gianpietro Badalotti

Tendinopatia spalla destra.

“Esperienza risolutiva. Dalla paralisi del movimento, abbinata all'impossibilità di dormire, al recupero di mobilità con incremento della forza muscolare in funzione di un equilibrio muscolo tendineo.”



Silvio Di Pinto

Tendinopatia spalla destra.

“Ho avuto problemi alla spalla sx per alcuni anni e prendevo antidolorifici. Non dormivo più la notte. Poi ho fatto tecar e massaggi: niente.

Finché online scopro Shoulder Center. Mi sono fidato.

Mi hanno seguito con esercizi mirati, calibrati su di me, ogni settimana. Tutto a distanza.

Dott Covelli eccellente, puntuale, coscienzioso. Li consiglio a chi ha problemi alla spalla.

Ora dopo mesi di impegno e costanza nel fare gli esercizi devo dire di aver risolto. Sono grato a questo centro. Grazie infinite.”



Mario Dini

Tendinopatia spalla sinistra.

“Grazie alla loro eccellente preparazione, sono riuscito a risolvere brillantemente un fastidioso problema ad una spalla. I migliori in assoluto!”



Domenico Pagliarusco

Tendinopatia spalla sinistra.

“Grazie alla loro professionalità e competenza ho risolto definitivamente il problema alla spalla che avevo da oltre un paio d'anni.

Lo consiglio senza riserve.”



Maria Grazia Marin

Tendinopatia spalla destra.

“Professionalità, personalizzazione del percorso di riabilitazione. Grande attenzione ed ascolto del paziente. Flessibilità negli appuntamenti. Esercizi mirati ed efficaci. Mi sono trovata davvero bene!”



Marco Bonafiglia

Tendinopatia spalla destra.

“Oggigiorno quando si ha a che fare con un "acciacco" (nel mio caso alla spalla dx) spesso si comincia a "navigare" sul web per cercare delle risposte, dei rimedi e delle "dritte".

Ed è così che ho conosciuto Shoulder Center. Cominciando a seguire il canale, la prima cosa che mi ha incuriosito e interessato è stata il loro "modus operandi" diverso dal solito.

E tutto questo mi ha subito convinto, tant'è che ho deciso di affidarmi a questo centro con la riabilitazione a distanza.

È durata circa tre mesi, con 8 sedute. La spalla ora è nettamente migliorata e sono convinto che migliorerà sempre di più continuando ad impegnarmi nell'eseguire gli esercizi che mi hanno consigliato di fare.

Consiglio vivamente Shoulder Center per la competenza, la serietà e la professionalità che ho riscontrato.”



Indirizzo: Via Albere 132, Verona.

Telefono: 320 6207168

Email: info@shouldercenter.it

Sito: www.shouldercenter.it

SHOULDER CENTER



WWW.SHOULDERCENTER.IT